



IK. IPARRAGIRRE

COMIDA - ENERO 2.021

CELIACO

LUNES
ASTELEHENA

MARTES
ASTEARTEA

MIÉRCOLES
ASTEAZKENA

JUEVES
OSTEGUNA

VIERNES
OSTIRALA

4	5	6	7	8
JAIA	JAIA	JAIA	JAIA	LEKA PUREA PATATEKIN PATATA TORTILA HEGALABURRARE KIN ETA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA PURE DE VAINAS CON PATATAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	
11	12	13	14	15
MARMITAKOA SOLOMO FRESKUA BARAZKIEKIN FRUTA FRESKOA MARMITAKO LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN (ZD) LEGATZA LABEAN ENTSALADAREKIN JOGURTA MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (DC) MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	BERTAKO KUI KREMA OILASKO PETXUGA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE CALABAZA LOCAL PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	ARROZA TOMATEAREKIN MAKAILOA LABEAN ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ARROZ CON TOMATE BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA
18	19	20	21	22
MAKARROIAK ITALIAR ERARA GAZTAREKIN (ZD) LEGATZA MARINEL SALTSAN FRUTA FRESKOA MACARRONES ITALIANA CON QUESO (DC) MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA	BERTAKO BARAZKI KREMA HARAGI BOLAK SALTSAN JARDINERA ERARA EDATEKO JOGURRA CREMA DE VERDURAS LOCALES ALBONDIGAS A LA JARDINERA YOGUR BEBIBLE	INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PORRUSALDA KREMA ARRAUTZ FRIJITUAK PATATA FRIJITUEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE PURRUSALDA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	GARBANTZUAK BERTAKO KUIAREKIN HEGALABURRA ERRIOXAR ERARA FRUTA FRESKOA GARBANZOS CON CALABAZA LOCAL ATUN A LA RIOJANA FRUTA FRESCA
25	26	27	28	29
JAIA	BERTAKO KUI KREMA INDIOLAR BLANKETA BARAZKI SALTSAN FRUTA FRESKOA	ESPAGETIAK TOMATEAREKIN (ZD) LEGATZA LABEAN ENTSALADAREKIN JOGURTA	INDABA ZURIAK BERTAKO BARAZKIEKIN HAMBURGUESA ARROZ INTEGRALAREKIN ETA KETCHUPREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES HAMBURGUESA CON ARROZ INTEGRAL Y KETCHUP FRUTA FRESCA	ARRAIN ZOPA PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA	CREMA DE CALABAZA LOCAL BLANQUETA DE PAVO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ESPAGUETIS CON TOMATE (DC) MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR		





IK. IPARRAGIRRE

COMIDA - ENERO 2.021

NO CERDO

LUNES
ASTELEHENA

MARTES
ASTEARTEA

MIERCOLES
ASTEAZKENA

JUEVES
OSTEGUNA

VIERNES
OSTIRALA

4	5	6	7	8
JAIA	JAIA	JAIA	JAIA	LEKA PUREA PATATEKIN PATATA TORTILA HEGALABURRARE KIN ETA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA PURE DE VAINAS CON PATATAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	
11	12	13	14	15
MARMITAKOAK HEGAZTI SALTITXA FRESKOAK AZENARIOREKIN FRUTA FRESKOA MARMITAKO SALCHICHAS FRESCAS DE AVE CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA	DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	KARAKOLILLOAK TOMATE ETA GAZTAREKIN LEGATZA LABEAN ENTSALADAREKIN JOGURTA CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	BERTAKO KUI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN OILASKO PETXUGA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE CALABAZA LOCAL CON PICATOSTES PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	ARROZA TOMATEAREKIN BAKAILAOA ERROMATAR ERARA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ARROZ CON TOMATE BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
18	19	20	21	22
MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN LEGATZA MARINEL SALTSAN FRUTA FRESKOA MACARRONES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA	BERTAKO BARAZKI KREMA HARAGI BOLAK SALTSAN JARDINERA ERARA EDATEKO JOGURRA CREMA DE VERDURAS LOCALES ALBONDIGAS A LA JARDINERA YOGUR BEBIBLE	INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PORRUSALDA KREMA ARRAUTZ FRIJITUAK PATATA FRIJITUEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE PURRUSALDA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	GARBANTZUAK BERTAKO KUIAREKIN HEGALUZE MEDAILOIA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA GARBANZOS CON CALABAZA LOCAL MEDALLON DE BONITO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
25	26	27	28	29
JAIA	BERTAKO KUI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN INDIOILAR BLANKETA MOSTAZAREKIN PIÑA ETA PATATEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE CALABAZA LOCAL CON PICATOSTES BLANQUETA DE PAVO A LA MOSTAZA CON PIÑA Y PATATA FRUTA FRESCA	ESPAGETIAK TOMATEAREKIN LEGATZ ARRAUTZAZTATUA ENTSALADAREKIN JOGURTA ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA YOGUR	INDABA ZURIAK BERTAKO BARAZKIEKIN HAMBURGUESA ARROZ INTEGRALAREKIN ETA KETCHUPREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES HAMBURGUESA CON ARROZ INTEGRAL Y KETCHUP FRUTA FRESCA	ARRAIN ZOPA PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA				





IK. IPARRAGIRRE

COMIDA - ENERO 2.021

NO HUEVO

LUNES
ASTELEHENA

MARTES
ASTEARTEA

MIERCOLES
ASTEAZKENA

JUEVES
OSTEGUNA

VIERNES
OSTIRALA

4	5	6	7	8
JAIA	JAIA	JAIA	JAIA	LEKA PUREA PATATEKIN OILASKO IZTERRA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	PURE DE VAINAS CON PATATAS MUSLO DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA
11	12	13	14	15
MARMITAKOA SOLOMO FRESKUA BARAZKIEKIN FRUTA FRESKOA	DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA	MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN (ZD) LEGATZA LABEAN ENTSALADAREKIN JOGURTA	BERTAKO KUI KREMA OILASKO PETXUGA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA	ARROZA TOMATEAREKIN MAKAILOA LABEAN ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA
MARMITAKO LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (DC) MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE CALABAZA LOCAL PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	ARROZ CON TOMATE BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA
18	19	20	21	22
MAKARROIAK ITALIAR ERARA GAZTAREKIN (ZD) LEGATZA MARINEL SALTAN FRUTA FRESKOA	BERTAKO BARAZKI KREMA HARAGI BOLAK SALTAN JARDINERA ERARA EDATEKO JOGURRA	INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA	PORRUSALDA KREMA INDIOILAR BULARKIA LABEAN PATATA FRIJITUEKIN FRUTA FRESKOA	GARBANTZUAK BERTAKO KUIAREKIN HEGALABURRA ERRIOXAR ERARA FRUTA FRESKOA
MACARRONES ITALIANA CON QUESO (DC) MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA	CREMA DE VERDURAS LOCALES ALBONDIGAS A LA JARDINERA YOGUR BEBIBLE	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	CREMA DE PURRUSALDA PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	GARBANZOS CON CALABAZA LOCAL ATUN A LA RIOJANA FRUTA FRESCA
25	26	27	28	29
JAIA	BERTAKO KUI KREMA INDIOILAR BLANKETA BARAZKI SALTAN FRUTA FRESKOA	ESPAGETIAK TOMATEAREKIN (ZD) LEGATZA LABEAN ENTSALADAREKIN JOGURTA	INDABA ZURIAK BERTAKO BARAZKIEKIN HAMBURGUESA ARROZ INTEGRALAREKIN FRUTA FRESKOA	ARRAIN ZOPA SOLOMO FRESKUA GOARNIZIOAREKIN FRUTA FRESKOA
FIESTA	CREMA DE CALABAZA LOCAL BLANQUETA DE PAVO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ESPAGUETIS CON TOMATE (DC) MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES HAMBURGUESA CON ARROZ INTEGRAL FRUTA FRESCA	SOPA DE PESCADO LOMO FRESCO CON GUARNICION FRUTA FRESCA





IK. IPARRAGIRRE

COMIDA - ENERO 2.021

NO LACTEO

LUNES
ASTELEHENA

MARTES
ASTEARTEA

MIERCOLES
ASTEAZKENA

JUEVES
OSTEGUNA

VIERNES
OSTIRALA

4	5	6	7	8
JAIA	JAIA	JAIA	JAIA	LEKA PUREA PATATEKIN PATATA TORTILA HEGALABURRARE KIN ETA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA PURE DE VAINAS CON PATATAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	
11	12	13	14	15
MARMITAKOA SOLOMO FRESKUA BARAZKIEKIN FRUTA FRESKOA MARMITAKO LOMO FRESCO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA	DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	KARAKOLILLOAK TOMATEAREKIN LEGATZA LABEAN ENTSALADAREKIN SOJAKO POSTREA CARACOLILLOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA POSTRE DE SOJA	BERTAKO KUI KREMA OILASKO PETXUGA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE CALABAZA LOCAL PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	ARROZA TOMATEAREKIN MAKAILOA LABEAN ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ARROZ CON TOMATE BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA FRESCA
18	19	20	21	22
MAKARROIAK ITALIAR ERARA LEGATZA MARINEL SALTSAN FRUTA FRESKOA MACARRONES ITALIANA MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA	BERTAKO BARAZKI KREMA HARAGI BOLAK SALTSAN JARDINERA ERARA SOJAKO POSTREA CREMA DE VERDURAS LOCALES ALBONDIGAS A LA JARDINERA POSTRE DE SOJA	INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PORRUSALDA KREMA ARRAUTZ FRIJITUAK PATATA FRIJITUEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE PURRUSALDA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	GARBANTZUAK BERTAKO KUIAREKIN HEGALABURRA ERRIOXAR ERARA FRUTA FRESKOA GARBANZOS CON CALABAZA LOCAL ATUN A LA RIOJANA FRUTA FRESCA
25	26	27	28	29
JAIA	BERTAKO KUI KREMA INDIOLAR BLANKETA BARAZKI SALTSAN FRUTA FRESKOA	ESPAGETIAK TOMATEAREKIN LEGATZA LABEAN ENTSALADAREKIN SOJAKO POSTREA	INDABA ZURIAK BERTAKO BARAZKIEKIN HAMBURGUESA ARROZ INTEGRALAREKIN ETA KETCHUPREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES HAMBURGUESA CON ARROZ INTEGRAL Y KETCHUP FRUTA FRESCA	ARRAIN ZOPA PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA	CREMA DE CALABAZA LOCAL BLANQUETA DE PAVO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA POSTRE DE SOJA		





IK. IPARRAGIRRE

COMIDA - ENERO 2.021

NO LENTEJAS

LUNES
ASTELEHENA

MARTES
ASTEARTEA

MIERCOLES
ASTEAZKENA

JUEVES
OSTEGUNA

VIERNES
OSTIRALA

4	5	6	7	8
JAIA	JAIA	JAIA	JAIA	LEKA PUREA PATATEKIN PATATA TORTILA HEGALABURRARE KIN ETA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA PURE DE VAINAS CON PATATAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	
11	12	13	14	15
MARMITAKO HEGAZTI SALTITXA FRESKOAK AZENARIOREKIN FRUTA FRESKOA MARMITAKO SALCHICHAS FRESCAS DE AVE CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA	AZALORE KREMA PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE COLIFLOR TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	KARAKOLILLOAK TOMATE ETA GAZTAREKIN LEGATZA LABEAN ENTSALADAREKIN JOGURTA CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	BERTAKO KUI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN OILASKO PETXUGA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE CALABAZA LOCAL CON PICATOSTES PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	ARROZA TOMATEAREKIN BAKAILAOA ERROMATAR ERARA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ARROZ CON TOMATE BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
18	19	20	21	22
MAKARROIAK ITALIAR ERARA GAZTAREKIN LEGATZA MARINEL SALTSAN FRUTA FRESKOA MACARRONES ITALIANA CON QUESO MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA	BERTAKO BARAZKI KREMA TXAHAL-HARAGI BOLAK MISTAK JARDINERA ERARA EDATEKO JOGURRA CREMA DE VERDURAS LOCALES ALBONDIGAS MIXTAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGUR BEBIBLE	INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PORRUSALDA KREMA ARRAUTZ FRIJITUAK PATATA FRIJITUEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE PURRUSALDA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	GARBANTZUAK BERTAKO KUIAREKIN HEGALUZE MEDAILOIA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA GARBANZOS CON CALABAZA LOCAL MEDALLON DE BONITO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
25	26	27	28	29
JAIA	BERTAKO KUI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN INDIOILAR BLANKETA MOSTAZAREKIN PIÑA ETA PATATEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE CALABAZA LOCAL CON PICATOSTES BLANQUETA DE PAVO A LA MOSTAZA CON PIÑA Y PATATA FRUTA FRESCA	ESPAGETIAK TOMATEAREKIN LEGATZ ARRAUTZAZTATUA ENTSALADAREKIN JOGURTA ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA YOGUR	INDABA ZURIAK BERTAKO BARAZKIEKIN HAMBURGUESA ARROZ INTEGRALAREKIN ETA KETCHUPREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES HAMBURGUESA CON ARROZ INTEGRAL Y KETCHUP FRUTA FRESCA	ARRAIN ZOPA PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA				





IK. IPARRAGIRRE

COMIDA - ENERO 2.021

NO GARBANZOS

LUNES
ASTELEHENA

MARTES
ASTEARTEA

MIERCOLES
ASTEAZKENA

JUEVES
OSTEGUNA

VIERNES
OSTIRALA

4	5	6	7	8
JAIA	JAIA	JAIA	JAIA	LEKA PUREA PATATEKIN PATATA TORTILA HEGALABURRARE KIN ETA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA PURE DE VAINAS CON PATATAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	
11	12	13	14	15
MARMITAKO HEGAZTI SALTITXA FRESKOAK AZENARIOREKIN FRUTA FRESKOA MARMITAKO SALCHICHAS FRESCAS DE AVE CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA	DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	KARAKOLILLOAK TOMATE ETA GAZTAREKIN LEGATZA LABEAN ENTSALADAREKIN JOGURTA CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	BERTAKO KUI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN OILASKO PETXUGA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE CALABAZA LOCAL CON PICATOSTES PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	ARROZA TOMATEAREKIN BAKAILAOA ERROMATAR ERARA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ARROZ CON TOMATE BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
18	19	20	21	22
MAKARROIAK ITALIAR ERARA GAZTAREKIN LEGATZA MARINEL SALTSAN FRUTA FRESKOA MACARRONES ITALIANA CON QUESO MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA	BERTAKO BARAZKI KREMA TXAHAL-HARAGI BOLAK MISTAK JARDINERA ERARA EDATEKO JOGURRA CREMA DE VERDURAS LOCALES ALBONDIGAS MIXTAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGUR BEBIBLE	INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PORRUSALDA KREMA ARRAUTZ FRIJITUAK PATATA FRIJITUEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE PURRUSALDA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	BARAZKI PAELA HEGALUZE MEDAIOIA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA PAELLA VEGETAL MEDALLON DE BONITO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
25	26	27	28	29
JAIA	BERTAKO KUI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN INDIOILAR BLANKETA MOSTAZAREKIN PIÑA ETA PATATEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE CALABAZA LOCAL CON PICATOSTES BLANQUETA DE PAVO A LA MOSTAZA CON PIÑA Y PATATA FRUTA FRESCA	ESPAGETIAK TOMATEAREKIN LEGATZ ARRAUTZAZTATUA ENTSALADAREKIN JOGURTA ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA YOGUR	INDABA ZURIAK BERTAKO BARAZKIEKIN HAMBURGUESA ARROZ INTEGRALAREKIN ETA KETCHUPREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES HAMBURGUESA CON ARROZ INTEGRAL Y KETCHUP FRUTA FRESCA	ARRAIN ZOPA PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA				





IK. IPARRAGIRRE

COMIDA - ENERO 2.021

BASAL

LUNES
ASTELEHENA

MARTES
ASTEARTEA

MIERCOLES
ASTEAZKENA

JUEVES
OSTEGUNA

VIERNES
OSTIRALA

4	5	6	7	8
JAIA	JAIA	JAIA	JAIA	LEKA PUREA PATATEKIN PATATA TORTILA HEGALABURRARE KIN ETA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA PURE DE VAINAS CON PATATAS TORTILLA DE PATATA Y ATUN CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	
11	12	13	14	15
MARMITAKO HEGAZTI SALTITXA FRESKOAK AZENARIOREKIN FRUTA FRESKOA MARMITAKO SALCHICHAS FRESCAS DE AVE CON ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA	DILISTAK BERTAKO BARAZKIEKIN PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA LENTEJAS CON VERDURAS LOCALES TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA	KARAKOLILLOAK TOMATE ETA GAZTAREKIN LEGATZA LABEAN ENTSALADAREKIN JOGURTA CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	BERTAKO KUI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN OILASKO PETXUGA TXANPIÑOIEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE CALABAZA LOCAL CON PICATOSTES PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA	ARROZA TOMATEAREKIN BAKAILAOA ERROMATAR ERARA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ARROZ CON TOMATE BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
18	19	20	21	22
MAKARROIAK ITALIAR ERARA GAZTAREKIN LEGATZA MARINEL SALTAN FRUTA FRESKOA MACARRONES ITALIANA CON QUESO MERLUZA EN SALSA MARINERA FRUTA FRESCA	BERTAKO BARAZKI KREMA TXAHAL-HARAGI BOLAK MISTAK JARDINERA ERARA EDATEKO JOGURRA CREMA DE VERDURAS LOCALES ALBONDIGAS MIXTAS DE TERNERA A LA JARDINERA YOGUR BEBIBLE	INDABA GORRIAK BERTAKO BARAZKIEKIN OILASKO PETXUGA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS LOCALES PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA FRESCA	PORRUSALDA KREMA ARRAUTZ FRIJITUAK PATATA FRIJITUEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE PURRUSALDA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA	GARBANTZUAK BERTAKO KUIAREKIN HEGALUZE MEDAILOIA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA GARBANZOS CON CALABAZA LOCAL MEDALLON DE BONITO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
25	26	27	28	29
JAIA	BERTAKO KUI KREMA OGI TXIGORTUAREKIN INDIOILAR BLANKETA MOSTAZAREKIN PIÑA ETA PATATEKIN FRUTA FRESKOA CREMA DE CALABAZA LOCAL CON PICATOSTES BLANQUETA DE PAVO A LA MOSTAZA CON PIÑA Y PATATA FRUTA FRESCA	ESPAGETIAK TOMATEAREKIN LEGATZ ARRAUTZAZTATUA ENTSALADAREKIN JOGURTA ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA YOGUR	INDABA ZURIAK BERTAKO BARAZKIEKIN HAMBURGUESA ARROZ INTEGRALAREKIN ETA KETCHUPREKIN FRUTA FRESKOA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOCALES HAMBURGUESA CON ARROZ INTEGRAL Y KETCHUP FRUTA FRESCA	ARRAIN ZOPA PATATA TORTILA ENTSALADAREKIN FRUTA FRESKOA SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA FRESCA
FIESTA				

