

¿QUIÉN?

Min. de Consumo
AESAN

¿QUÉ? Objetivos

Estrategia para la nutrición, actividad física y prevención de la obesidad.

Entornos: Laboral, escolar, sanitario y comunitario.

NAOS



ESTRATEGIAS DE SALUD

INICIATIVAS, DIRECTRICES (GOBIERNO VASCO)

¿QUIÉN?

Dpto. de Salud,
Dpto. de Educación
Gobierno Vasco

.....

¿QUÉ? Objetivos

Mejorar la salud a través de la alimentación

"Iniciativas para una Alimentación Saludable en Euskadi"

PBT

¿QUIÉN?

Min. de Consumo
AESAN
Estrategia NAOS

.....

¿QUÉ? Objetivos

Fomentar hábitos de vida saludables

Entorno: Escolar

PERSEO

DOCUMENTO DE CONSENSO SOBRE LA ALIMENTACIÓN EN LOS CENTROS EDUCATIVOS

¿QUIÉN?

Estrategia NAOS
Min. Educación
Min Sanidad,

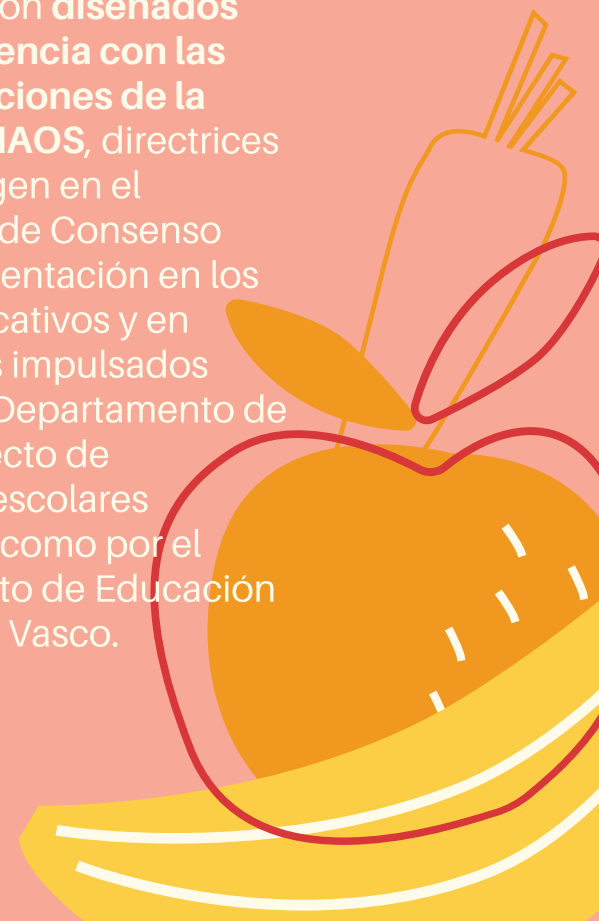
¿QUÉ? Objetivos

Requisitos para comedores escolares;
Menús, frecuencias consumo, dietas de necesidades especiales, ...



Confección de los menús escolares

Los menús son **diseñados en consecuencia con las recomendaciones de la Estrategia NAOS**, directrices que se recogen en el Documento de Consenso sobre la alimentación en los centros educativos y en documentos impulsados tanto por el Departamento de Salud (Proyecto de comedores escolares saludables), como por el Departamento de Educación de Gobierno Vasco.



Política nutricional

- Frecuencias de consumo
- Composición básica del menú
- Elaboraciones
- Presentación de grupos de alimentos

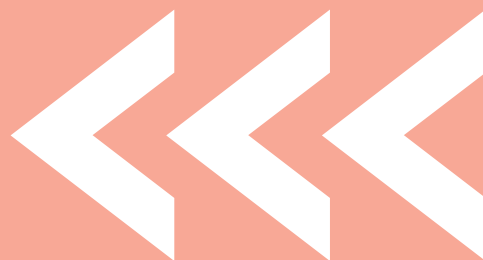
Variedad

- Elaboraciones
- Presentaciones

Aceptación de platos

- Sugerencias del centro
- Incidencias
- Combinación de platos

Confección de los menús escolares



Valoración nutricional

- Ingesta del medio día
- 1º + 2º + postre + pan
- 35% Kcal/ día
- Edad de referencia: 12 años
- 725-798 Kcal/día (\geq 650kcal)

Nuevo diseño de platos

- Requisitos/ sugerencias del cliente
- Mercado: Nuevos productos/ reformulación

Criterios de producción

- Capacidad productiva
- Manipulación
- Fecha de entrega

