



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 640 HC 91 Lip 23 Prot 20 Bertako kui krema ogi txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca
4 Kcal 591 HC 90 Lip 20 Prot 14 Patatak errioxar erara Makailua labeen tomatearekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Bacalao al horno con tomate Fruta fresca	5 Kcal 845 HC 90 Lip 44 Prot 23 Barazki krema ogi txigortuarekin Hanburgesa ketchuparekin (d) Fruta freskoa Crema de verduras con picatostes Hamburguesa con ketchup (d) Fruta fresca	6 Kcal 733 HC 100 Lip 22 Prot 36 Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Jogurta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Yogur	7 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37 Haragizko paella Legatza labeen entsaladarekin Fruta freskoa Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta fresca	8 Kcal 745 HC 91 Lip 22 Prot 48 Garbantzua bertako kuiarekin Oilasko petxuga txanpiñoekin Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Pechuga de pollo con champiñones Fruta fresca
		13 Kcal 773 HC 79 Lip 39 Prot 26 Hegazti zopa fideoekin (zd) Arrautz frijituak patata frijituarekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos (dc) Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	14 Kcal 637 HC 76 Lip 18 Prot 40 Leka krema patatekin Solomo adobatuta piper gorriekin Fruta freskoa Crema de vainas con patatas Lomo adobado con pimientos rojos (d) Fruta fresca	15 Kcal 692 HC 113 Lip 13 Prot 35 Arroza tomatearekin Makailoa labeen entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Bacalao al horno con ensalada Fruta fresca
11 JAIA FIESTA	12 JAIA FIESTA			
18 Kcal 977 HC 123 Lip 38 Prot 33 Makarroiak italiar erara (zd) Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Macarrones italiana (dc) Merluza en salsa verde Fruta fresca	19 Kcal 807 HC 104 Lip 26 Prot 40 Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko b ularki azenarioekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Pechugas de pollo con zanahoria baby Fruta fresca	20 Kcal 662 HC 89 Lip 25 Prot 23 Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata con ensalada Yogur	21 Kcal 853 HC 138 Lip 18 Prot 42 Arroza integrala bertoko barazkiekin Hegalaburra tomatearekin Fruta freskoa Arroz integral con verduras locales Atun en salsa de tomate Fruta fresca	22 Kcal 860 HC 88 Lip 29 Prot 66 Garbantzua bertako barazkiekin Oilasko izterra entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca
25 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33 Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta fresca	26 Kcal 645 HC 83 Lip 24 Prot 23 Leka krema patatekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de vainas con patatas Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	27 Kcal 833 HC 111 Lip 28 Prot 32 Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labeen entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Yogur	28 Kcal 935 HC 99 Lip 50 Prot 23 Porrusalda krema ogi txigortuarekin Haragi bolak saltsan jardineraren erara (d) Fruta freskoa Crema de purrenaldia con picatostes Albondigas a la jardinerera (d) Fruta fresca	29 Kcal 772 HC 100 Lip 23 Prot 41 Indaba zuriak bertako barazkiekin Bakailua labeen patatekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Bacalao al horno con panadera Fruta fresca