



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 643 HC 91 Lip 24 Prot 20 Bertako kui krema ogi integral txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca
4 Kcal 730 HC 101 Lip 20 Prot 41 Porrusalda Bakailoa tomatearekin Fruta freskoa Purrusalda Bacalao con tomate Fruta fresca	5 Kcal 666 HC 77 Lip 22 Prot 31 Bertoko barazki krema ogi integrala txigortuarekin Hegazti hanburgesa ketchup-arekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes integrales Hamburguesa de ave con ketchup Fruta fresca	6 Kcal 733 HC 100 Lip 22 Prot 36 Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Jogurta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Yogur	7 Kcal 797 HC 116 Lip 25 Prot 33 Haragizko fideua Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Fideua de carne Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	8 Kcal 745 HC 91 Lip 22 Prot 48 Garbantzua bertako kuiarekin Oilasko petxuga txanpiñoekin Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Pechuga de pollo con champiñones Fruta fresca
11	12	13 Kcal 662 HC 68 Lip 31 Prot 29 Hegazti zopa fideoekin Arrautz frijituak patata frijituarekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	14 Kcal 557 HC 64 Lip 14 Prot 41 Leka krema patatekin Oilasko bularkia piper gorriekin Fruta freskoa Crema de vainas con patatas Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta fresca	15 Kcal 789 HC 121 Lip 19 Prot 38 Arroza tomatearekin Bakailoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca
18 Kcal 750 HC 110 Lip 20 Prot 36 Makarroiak tomatearekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Fruta fresca	19 Kcal 807 HC 104 Lip 26 Prot 40 Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko bularkia azenarioekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Pechugas de pollo con zanahoria baby Fruta fresca	20 Kcal 664 HC 90 Lip 25 Prot 23 Bertoko barazki krema ogi integrala txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Yogur	21 Kcal 712 HC 125 Lip 15 Prot 24 Arroza integrala bertoko barazkiekin Hegalabur hanburgesa tomate saltsan Fruta freskoa Arroz integral con verduras locales Hamburguesa de atun en salsa de tomate Fruta fresca	22 Kcal 860 HC 88 Lip 29 Prot 66 Garbantzua bertako barazkiekin Oilasko izterra entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca
25 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33 Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta fresca	26 Kcal 645 HC 83 Lip 24 Prot 23 Leka krema patatekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de vainas con patatas Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	27 Kcal 762 HC 106 Lip 23 Prot 37 Karakolilloak tomatearekin Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Jogurta Caracolillos con tomate Merluza a la romana con ensalada Yogur	28 Kcal 651 HC 90 Lip 22 Prot 13 Porrusalda krema ogi integrala txigortuarekin Hegazti haragi bolak jardineraren erara Fruta freskoa Crema de purrusalda con picatostes integrales Albondigas de ave a la jardineraren erara Fruta fresca	29 Kcal 772 HC 100 Lip 23 Prot 41 Indaba zuriak bertako barazkiekin Bakailua labean patatekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Bacalao al horno con panadera Fruta fresca