



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 640 HC 91 Lip 23 Prot 20 Bertako kui krema ogi txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca
4 Kcal 819 HC 106 Lip 25 Prot 47 Patatak errioxar erara Bakailoa tomatearekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Bacalao con tomate Fruta fresca	5 Kcal 640 HC 79 Lip 19 Prot 41 Barazki krema ogi txigortuarekin Indioilar gisatuta patatekin Fruta freskoa Crema de verduras con picatostes Pavo guisado con patatas Fruta fresca	6 Kcal 673 HC 95 Lip 23 Prot 25 Azalorea patatekin Patata tortila entsaladarekin Jogurta Coliflor con patatas Tortilla de patata con ensalada Yogur	7 Kcal 797 HC 116 Lip 25 Prot 33 Haragizko fideua Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Fideua de carne Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	8 Kcal 592 HC 72 Lip 19 Prot 37 Kui krema ogi txigortuarekin Oilasko petxuga txanpiñoekin Fruta freskoa Crema de calabaza con picatostes Pechuga de pollo con champiñones Fruta fresca
11	12	13 Kcal 662 HC 68 Lip 31 Prot 29 Hegazti zopa fideoekin Arrautz frijituak patata frijituarekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	14 Kcal 607 HC 78 Lip 17 Prot 37 Bertako barazki krema Solomo adobatuta piper gorriekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Lomo adobado con pimientos rojos (d) Fruta fresca	15 Kcal 789 HC 121 Lip 19 Prot 38 Arroza tomatearekin Bakailoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca
18 Kcal 797 HC 110 Lip 24 Prot 41 Makarroiak italiar erara Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Macarrones italiana Merluza en salsa verde Fruta fresca	19 Kcal 697 HC 88 Lip 26 Prot 28 Porrusalda Oilasko b ularki azenarioekin Fruta freskoa Purrusalda Pechugas de pollo con zanahoria baby Fruta fresca	20 Kcal 662 HC 89 Lip 25 Prot 23 Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata con ensalada Yogur	21 Kcal 853 HC 138 Lip 18 Prot 42 Arroza integrala bertoko barazkiekin Hegalaburra tomatearekin Fruta freskoa Arroz integral con verduras locales Atun en salsa de tomate Fruta fresca	22 Kcal 727 HC 76 Lip 23 Prot 57 Azalorea patatekin Oilasko izterra entsaladarekin Fruta freskoa Coliflor con patatas Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca
25 Kcal 763 HC 122 Lip 14 Prot 42 Arroza tomatearekin Indiolar gisatua Fruta freskoa Arroz con tomate Pavo guisado Fruta fresca	26 Kcal 615 HC 85 Lip 23 Prot 20 Bertako barazki krema Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	27 Kcal 762 HC 106 Lip 23 Prot 37 Karakolilloak tomatearekin Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Jogurta Caracolillos con tomate Merluza a la romana con ensalada Yogur	28 Kcal 591 HC 72 Lip 19 Prot 37 Porrusalda krema ogi txigortuarekin Oilasko bularkia jardinerara Fruta freskoa Crema de purrusalda con picatostes Pechuga de pollo a la jardinera Fruta fresca	29 Kcal 775 HC 119 Lip 21 Prot 31 Barazki paela Bakailua labean patatekin Fruta freskoa Paella vegetal Bacalao al horno con panadera Fruta fresca