



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 855 HC 115 Lip 27 Prot 45					2 Kcal 734 HC 96 Lip 17 Prot 53					3 Kcal 726 HC 91 Lip 20 Prot 43				
										Espiralak tomatearekin Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Jogurta Espirales con tomate Merluza a la romana con ensalada Yogur					Garbantzuak bertako barazkiekin Indioilar gisatua jardiner erara Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Pavo guisado a la jardiner Fruta fresca					Leka purea patatekin Bakailoa tomatearekin Fruta freskoa Pure de vainas con patatas Bacalao con tomate Fruta fresca				
										Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta					Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur					Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur				
6					7					8					9 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					10 Kcal 651 HC 78 Lip 29 Prot 23				
JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta fresca					Azenario purea ogi integral txigortuarekin Arrautz frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Pure de zanahoria con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca				
															Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo				
13 Kcal 712 HC 125 Lip 15 Prot 24					14 Kcal 721 HC 112 Lip 16 Prot 36					15 Kcal 745 HC 70 Lip 27 Prot 58					16 Kcal 759 HC 109 Lip 24 Prot 32					17 Kcal 675 HC 69 Lip 28 Prot 38				
Arroza integrala bertoko barazkiekin Hegalabur hanburguesa tomate saltsan Fruta freskoa Arroz integral con verduras locales Hamburguesa de atun en salsa de tomate Fruta fresca					Haragizko fideua Bakailaoa piper gorriekin Fruta freskoa Fideua de carne Bacalao con pimientos rojos Fruta fresca					Porru eta espinaka krema ogi integrala txigortuarekin Oilasko izterra entsaladarekin Jogurta Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Muslo de pollo con ensalada Yogur					Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca					Hegazti zopa fideoekin Legatz arrautzaztatua mahonesarekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca				
Entsalada - Haragi - Yogurra Ensalada - Carne - Yogur					Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Yogurra Ensalada - Ave - Yogur				
20 Kcal 618 HC 82 Lip 27 Prot 20					21 Kcal 781 HC 106 Lip 19 Prot 52					22 Kcal 903 HC 123 Lip 33 Prot 29					23					24				
Lekak eta azenario purea Patata tortila entsaladarekin Jogurta Pure de vainas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada Yogur					Makarroiak italiar erara Bakailua erromatar erara limoiarekin Fruta freskoa Macarrones italiana Bacalao a la romana con limon Fruta fresca					Dilistak bertako barazkiekin San jakoboa entsaladarekin Postre berezia Lentejas con verduras locales San jacob con ensalada Postre especial					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA				
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur					Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta														
27					28					29					30					31				
JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA					JAIA FIESTA				