



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b> Kcal 833 HC 111 Lip 28 Prot 32  <b>Makarroiak tomatearekin (zd)</b> <b>Legatza labeen entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Yogur	<b>2</b> Kcal 734 HC 96 Lip 17 Prot 53  <b>Garbantzua bertako barazkiekin</b> <b>Indioilar gisatua jardinera erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Garbanzos con verduras locales Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca	<b>3</b> Kcal 387 HC 63 Lip 7 Prot 14  <b>Leka purea patatekin</b> <b>Makailua labeen tomatearekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Pure de vainas con patatas Bacalao al horno con tomate Fruta fresca
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33  <b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Arroza tomatearekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta fresca	<b>10</b> Kcal 650 HC 82 Lip 19 Prot 41  <b>Azenario purea ogi integral txigortuarekin</b> <b>Indioilar gisatua patata frijituarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Pure de zanahoria con picatostes integrales Pavo guisado con patatas fritas Fruta fresca
JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA		
<b>13</b> Kcal 853 HC 138 Lip 18 Prot 42  <b>Arroza integrala bertoko barazkiekin</b> <b>Hegalaburra tomatearekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Arroz integral con verduras locales Atun en salsa de tomate Fruta fresca	<b>14</b> Kcal 761 HC 109 Lip 22 Prot 35  <b>Makarroiak barazkiekin (zd)</b> <b>Makailua labeen piper gorriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones con verduras (dc) Bacalao al horno con pimientos rojos Fruta fresca	<b>15</b> Kcal 745 HC 70 Lip 27 Prot 58  <b>Porru eta espinaka crema ogi integrala txigortuarekin</b> <b>Oilasko izterra entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Muslo de pollo con ensalada Yogur	<b>16</b> Kcal 772 HC 98 Lip 22 Prot 49  <b>Indaba zuriak bertako barazkiekin</b> <b>Solomo adobatuta entsaladarekin (d)</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias blancas con verduras locales Lomo adobado con ensalada (d) Fruta fresca	<b>17</b> Kcal 551 HC 68 Lip 15 Prot 32  <b>Hegazti zopa arrozarekin</b> <b>Legatza labeen barazkiekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Sopa de ave con arroz Merluza al horno con verduritas Fruta fresca
<b>20</b> Kcal 595 HC 71 Lip 20 Prot 40  <b>Lekak eta azenario purea</b> <b>Indioilar gisatua entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Pure de vainas con zanahoria Pavo guisado con ensalada Yogur	<b>21</b> Kcal 838 HC 113 Lip 30 Prot 27  <b>Makarroiak italiar erara (zd)</b> <b>Makailua labeen</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno Fruta fresca	<b>22</b> Kcal 718 HC 89 Lip 18 Prot 51  <b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Solomo adobatuta entsaladarekin (d)</b> <b>Fruta freskoa</b> Lentejas con verduras locales Lomo adobado con ensalada (d) Fruta fresca	<b>23</b>  JAIA  FIESTA	<b>24</b>  JAIA  FIESTA
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA