



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1 Kcal 1018 HC 112 Lip 43 Prot 51 Espiralak tomatearekin Txerri txuleta labeen entsaladarekin Jogurta Espirales con tomate Chuleta de cerdo al horno con ensalada Yogur	2 Kcal 734 HC 96 Lip 17 Prot 53 Garbantzuk bertako barazkiekin Indioilar gisatua jardinera erara Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca	3 Kcal 508 HC 65 Lip 12 Prot 27 Leka purea patatekin Oilasko bularki errea txanpiñoekin Fruta freskoa Pure de vainas con patatas Pechuga de pollo asada con champiñones Fruta fresca
6	7	8	9 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33 Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta fresca	10 Kcal 651 HC 78 Lip 29 Prot 23 Azenario purea ogi integral txigortuarekin Arrautz frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Pure de zanahoria con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA		
13 Kcal 723 HC 116 Lip 11 Prot 45 Arroza integrala bertoko barazkiekin Indioilar bularkia labean txanpiñoekin Fruta freskoa Arroz integral con verduras locales Pechuga de pavo al horno con champiñones Fruta fresca	14 Kcal 958 HC 121 Lip 37 Prot 41 Haragizko fideua Txerri txuleta labean piper gorriekin Fruta freskoa Fideua de carne Chuleta de cerdo al horno con pimientos rojos Fruta fresca	15 Kcal 745 HC 70 Lip 27 Prot 58 Porru eta espinaka crema ogi integrala txigortuarekin Oilasko izterra entsaladarekin Jogurta Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Muslo de pollo con ensalada Yogur	16 Kcal 759 HC 109 Lip 24 Prot 32 Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	17 Kcal 577 HC 65 Lip 15 Prot 46 Hegazti zopa fideoekin Indioilar gisatua barazki saltsan Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Pavo guisado en salsa de verduras Fruta fresca
20 Kcal 618 HC 82 Lip 27 Prot 20 Lekak eta azenario purea Patata tortila entsaladarekin Jogurta Pure de vainas con zanahoria Tortilla de patata con ensalada Yogur	21 Kcal 865 HC 106 Lip 22 Prot 64 Makarroiak italiar erara Oilasko hanka limoiarekin Fruta freskoa Macarrones italiana Muslo de pollo al limon Fruta fresca	22 Kcal 718 HC 89 Lip 18 Prot 51 Dilistak bertako barazkiekin Solomo adobatuta entsaladarekin (d) Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Lomo adobado con ensalada (d) Fruta fresca	23	24
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA
27	28	29	30	31
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA