



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1 Kcal 789 HC 98 Lip 23 Prot 51 Babarrun zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Bacalao a la romana con ensalada Yogur Zopa - Hegazti - Fruta Sopa - Ave - Fruta	2 Kcal 664 HC 116 Lip 10 Prot 33 Arroza tomatearekin Indioilar bukarkia txanpinoiekin Fruta freskoa Arroz con tomate Pechuga de pavo con champiñones Fruta fresca Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	3 Kcal 703 HC 98 Lip 18 Prot 42 Espageti italiarrak Legatza labean entsaladarekin Fruta freskoa Espaguetis italiana Merluza al horno con ensalada Fruta fresca Arroza - Haragi - Yogurra Arroz - Carne - Yogur
6 Kcal 532 HC 75 Lip 23 Prot 27 Lekak eta azenario purea Hegaluze-medailoia entsaladarekin Fruta freskoa Pure de vainas con zanahoria Medallon de bonito con ensalada Fruta fresca Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur	7 Kcal 775 HC 117 Lip 19 Prot 38 Barazki-paella Solomo ontzutua entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Lomo adobado con ensalada Fruta fresca Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur	8 Kcal 626 HC 78 Lip 17 Prot 43 Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Indioilar gisatua piper gorriekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Yogur Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta	9 Kcal 787 HC 93 Lip 33 Prot 34 Garbantzuak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	10 Kcal 674 HC 98 Lip 17 Prot 37 Barraskiloak tomatearekin Bakailaoa maionesarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Bacalao con mahonesa Fruta fresca Arroza - Arrautz - Yogurra Arroz - Huevo - Yogur
13 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33 Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta fresca Entsalada - Hegazti - Yogurra Ensalada - Ave - Yogur	14 Kcal 803 HC 83 Lip 42 Prot 25 Azenario krema Albondigak jardineran Fruta freskoa Crema de zanahoria Albondigas a la jardinera Fruta fresca Zopa - Arrautz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur	15 Kcal 980 HC 114 Lip 37 Prot 48 Kiribilak aurora saltsan Oilasko-bularkia entsaladarekin Izozkia Espirales con salsa aurora Pechuga de pollo con ensalada Helado Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta	16 Kcal 643 HC 91 Lip 24 Prot 20 Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca Pasta - Arraina - Esnekia Pasta - Pescado - Lácteo	17 Kcal 742 HC 101 Lip 19 Prot 45 Babarrun gorriak bertako barazkiekin Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur
20 Kcal 715 HC 72 Lip 32 Prot 37 Porrusalda krema ogi integral txigortuekin Arrautza frijituak urdaiazpikoarekin Fruta freskoa Crema de porrusalda con picatostes integrales Huevos fritos con jamon Fruta fresca Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo	21	22	23	24
27	28	29	30	
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA