



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b> Kcal 693 HC 90 Lip 18 Prot 47	<b>2</b> Kcal 664 HC 116 Lip 10 Prot 33	<b>3</b> Kcal 439 HC 48 Lip 16 Prot 24
		Babarrun zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa labean entsaladarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Bacalao al horno con ensalada Yogur	Arroza tomatearekin Indioilar bukarkia txanpinoiekin Fruta freskoa Arroz con tomate Pechuga de pavo con champiñones Fruta fresca	Espageti italiarrak (zd) Legatza labean entsaladarekin Fruta freskoa Espaguetis italiana (dc) Merluza al horno con ensalada Fruta fresca
<b>6</b> Kcal 673 HC 78 Lip 26 Prot 39	<b>7</b> Kcal 775 HC 117 Lip 19 Prot 38	<b>8</b> Kcal 735 HC 89 Lip 25 Prot 40	<b>9</b> Kcal 787 HC 93 Lip 33 Prot 34	<b>10</b> Kcal 825 HC 110 Lip 29 Prot 29
Lekak eta azenario purea Hegalaburra labean entsaladarekin Fruta freskoa Pure de vainas con zanahoria Atun al horno con ensalada Fruta fresca	Barazki-paella Solomo ontzutua entsaladarekin (d) Fruta freskoa Paella vegetal Lomo adobado con ensalada (d) Fruta fresca	Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Indioilar gisatua piper gorriekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes Pavo guisado con pimientos rojos Yogur	Garbantzuak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin (zd) Bakailaoa labean maionesarekin Fruta freskoa Macarrones con tomate (dc) Bacalao al horno con mahonesa Fruta fresca
<b>13</b> Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33	<b>14</b> Kcal 803 HC 83 Lip 42 Prot 25	<b>15</b> Kcal 767 HC 100 Lip 23 Prot 39	<b>16</b> Kcal 640 HC 91 Lip 23 Prot 20	<b>17</b> Kcal 708 HC 97 Lip 19 Prot 41
Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta fresca	Azenario krema Albondigak jardineran (d) Fruta freskoa Crema de zanahoria Albondigas a la jardinera (d) Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin (zd) Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate (dc) Pechuga de pollo con ensalada Yogur	Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Babarrun gorriak bertako barazkiekin Legatza labean piper gorriekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Merluza al horno con pimientos rojos Fruta fresca
<b>20</b> Kcal 824 HC 83 Lip 40 Prot 34	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Porrusalda krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak urdaiazpikoarekin Fruta freskoa Crema de purrusalda con picatostes Huevos fritos con jamon Fruta fresca	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	