



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b> Kcal 789 HC 98 Lip 23 Prot 51	<b>2</b> Kcal 664 HC 116 Lip 10 Prot 33	<b>3</b> Kcal 656 HC 98 Lip 14 Prot 38
		Babarrun zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Bacalao a la romana con ensalada Yogur	Arroza tomatearekin Indioilar bukarkia txanpinoiekin Fruta freskoa Arroz con tomate Pechuga de pavo con champiñones Fruta fresca	Espagetiak tomatearekin Legatza labean entsaladarekin Fruta freskoa Espaguetis con tomate Merluza al horno con ensalada Fruta fresca
<b>6</b> Kcal 532 HC 75 Lip 23 Prot 27	<b>7</b> Kcal 844 HC 109 Lip 23 Prot 56	<b>8</b> Kcal 626 HC 78 Lip 17 Prot 43	<b>9</b> Kcal 787 HC 93 Lip 33 Prot 34	<b>10</b> Kcal 674 HC 98 Lip 17 Prot 37
Lekak eta azenario purea Hegaluze-medailoia entsaladarekin Fruta freskoa Pure de vainas con zanahoria Medallon de bonito con ensalada Fruta fresca	Barazki-paella Oilasko-izterra entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca	Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Indioilar gisatua piper gorriekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Yogur	Garbantzuak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	Barraskiloak tomatearekin Bakailaoa maionesarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Bacalao con mahonesa Fruta fresca
<b>13</b> Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33	<b>14</b> Kcal 480 HC 69 Lip 13 Prot 24	<b>15</b> Kcal 980 HC 114 Lip 37 Prot 48	<b>16</b> Kcal 643 HC 91 Lip 24 Prot 20	<b>17</b> Kcal 742 HC 101 Lip 19 Prot 45
Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta fresca	Azenario krema Bakailaoa labean Fruta freskoa Crema de zanahoria Bacalao al horno Fruta fresca	Kiribilak aurora saltsan Oilasko-bularkia entsaladarekin Izozkia Espirales con salsa aurora Pechuga de pollo con ensalada Helado	Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Babarrun gorriak bertako barazkiekin Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca
<b>20</b> Kcal 659 HC 72 Lip 31 Prot 26	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Porrusalda krema ogi integral txigortuekin Arrautza frijituak entsaladarekin Fruta freskoa Crema de porrusalda con picatostes integrales Huevos fritos con ensalada Fruta fresca	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	