



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1 Kcal 693 HC 90 Lip 18 Prot 47	2 Kcal 664 HC 116 Lip 10 Prot 33	3 Kcal 439 HC 48 Lip 16 Prot 24
		Babarrun zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa labean entsaladarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Bacalao al horno con ensalada Yogur	Arroza tomatearekin Indioilar bukarkia txanpinoiekin Fruta freskoa Arroz con tomate Pechuga de pavo con champiñones Fruta fresca	Espageti italiarrak (zd) Legatza labean entsaladarekin Fruta freskoa Espaguetis italiana (dc) Merluza al horno con ensalada Fruta fresca
6 Kcal 673 HC 78 Lip 26 Prot 39	7 Kcal 775 HC 117 Lip 19 Prot 38	8 Kcal 626 HC 78 Lip 17 Prot 43	9 Kcal 925 HC 100 Lip 38 Prot 49	10 Kcal 911 HC 121 Lip 34 Prot 27
Lekak eta azenario purea Hegalaburra labean entsaladarekin Fruta freskoa Pure de vainas con zanahoria Atun al horno con ensalada Fruta fresca	Barazki-paella Solomo ontzutua entsaladarekin (d) Fruta freskoa Paella vegetal Lomo adobado con ensalada (d) Fruta fresca	Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Indioilar gisatua piper gorriekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Yogur	Garbantzuak bertako barazkiekin Txerri-txuleta labean piper gorriekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Chuleta de cerdo al horno con pimientos rojos Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin (zd) Bakailaoa labean piper gorriekin Fruta freskoa Macarrones con tomate (dc) Bacalao al horno con pimientos rojos Fruta fresca
13 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33	14 Kcal 803 HC 83 Lip 42 Prot 25	15 Kcal 767 HC 100 Lip 23 Prot 39	16 Kcal 655 HC 81 Lip 21 Prot 38	17 Kcal 708 HC 97 Lip 19 Prot 41
Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta fresca	Azenario krema Albondigak jardineran (d) Fruta freskoa Crema de zanahoria Albondigas a la jardinera (d) Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin (zd) Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate (dc) Pechuga de pollo con ensalada Yogur	Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Solomo ontzutua entsaladarekin (d) Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Lomo adobado con ensalada (d) Fruta fresca	Babarrun gorriak bertako barazkiekin Legatza labean piper gorriekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Merluza al horno con pimientos rojos Fruta fresca
20 Kcal 548 HC 72 Lip 15 Prot 33	21	22	23	24
Porrusalda krema ogi integral txigortuekin Legatza labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de porrusalda con picatostes integrales Merluza al horno con ensalada Fruta fresca	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA
27	28	29	30	
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	