



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1 Kcal 713 HC 83 Lip 25 Prot 42	2 Kcal 664 HC 116 Lip 10 Prot 33	3 Kcal 703 HC 98 Lip 18 Prot 42
		Patatak barazkiekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Jogurta Patatas con verduras Bacalao a la romana con ensalada Yogur	Arroza tomatearekin Indioilar bukarkia txanpinoiekin Fruta freskoa Arroz con tomate Pechuga de pavo con champiñones Fruta fresca	Espageti italiarrak Legatza labeen entsaladarekin Fruta freskoa Espaguetis italiana Merluza al horno con ensalada Fruta fresca
6 Kcal 731 HC 90 Lip 25 Prot 41	7 Kcal 775 HC 117 Lip 19 Prot 38	8 Kcal 626 HC 78 Lip 17 Prot 43	9 Kcal 691 HC 81 Lip 31 Prot 26	10 Kcal 674 HC 98 Lip 17 Prot 37
Porrusalda Hegalaburra labean entsaladarekin Fruta freskoa Purrusalda Atun al horno con ensalada Fruta fresca	Barazki-paella Solomo ontzutua entsaladarekin (d) Fruta freskoa Paella vegetal Lomo adobado con ensalada (d) Fruta fresca	Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Indioilar gisatua piper gorriekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Yogur	Patatak barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Patatas con verduras Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	Barraskiloak tomatearekin Bakailaoa maionesarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Bacalao con mahonesa Fruta fresca
13 Kcal 715 HC 117 Lip 11 Prot 42	14 Kcal 553 HC 77 Lip 12 Prot 36	15 Kcal 915 HC 108 Lip 32 Prot 48	16 Kcal 643 HC 91 Lip 24 Prot 20	17 Kcal 721 HC 91 Lip 24 Prot 40
Arroza tomatearekin Indioilar gisatua txanpinoiekin Fruta freskoa Arroz con tomate Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	Azenario krema Solomoa labean jardinera erara Fruta freskoa Crema de zanahoria Lomo fresco al horno a la jardinera Fruta fresca	Kiribilak aurora saltsan Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Espirales con salsa aurora Pechuga de pollo con ensalada Yogur	Bertoko kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Patatak errioxar erara Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca
20 Kcal 715 HC 72 Lip 32 Prot 37	21	22	23	24
Porrusalda krema ogi integral txigortuekin Arrautza frijituak urdaiazpikoarekin Fruta freskoa Crema de porrusalda con picatostes integrales Huevos fritos con jamon Fruta fresca	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA
27	28	29	30	
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	