



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1 Kcal 789 HC 98 Lip 23 Prot 51	2 Kcal 664 HC 116 Lip 10 Prot 33	3 Kcal 703 HC 98 Lip 18 Prot 42
		Babarrun zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Bacalao a la romana con ensalada Yogur	Arroza tomatearekin Indioilar bukarkia txanpinoiekin Fruta freskoa Arroz con tomate Pechuga de pavo con champiñones Fruta fresca	Espageti italiarrak Legatza labean entsaladarekin Fruta freskoa Espaguetis italiana Merluza al horno con ensalada Fruta fresca
6 Kcal 532 HC 75 Lip 23 Prot 27	7 Kcal 775 HC 117 Lip 19 Prot 38	8 Kcal 626 HC 78 Lip 17 Prot 43	9 Kcal 787 HC 93 Lip 33 Prot 34	10 Kcal 674 HC 98 Lip 17 Prot 37
Lekak eta azenario purea Hegaluze-medailoia entsaladarekin Fruta freskoa Pure de vainas con zanahoria Medallon de bonito con ensalada Fruta fresca	Barazki-paella Solomo ontzutua entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Lomo adobado con ensalada Fruta fresca	Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Indioilar gisatua piper gorriekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Yogur	Garbantzuak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	Barraskiloak tomatearekin Bakailaoa maionesarekin Fruta freskoa Caracollillos con tomate Bacalao con mahonesa Fruta fresca
13 Kcal 715 HC 117 Lip 11 Prot 42	14 Kcal 803 HC 83 Lip 42 Prot 25	15 Kcal 980 HC 114 Lip 37 Prot 48	16 Kcal 643 HC 91 Lip 24 Prot 20	17 Kcal 742 HC 101 Lip 19 Prot 45
Arroza tomatearekin Indioilar gisatua txanpinoiekin Fruta freskoa Arroz con tomate Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	Azenario crema Albondigak jardineran Fruta freskoa Crema de zanahoria Albondigas a la jardinera Fruta fresca	Kiribilak aurora saltsan Oilasko-bularkia entsaladarekin Izozkia Espirales con salsa aurora Pechuga de pollo con ensalada Helado	Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Babarrun gorriak bertako barazkiekin Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca
20 Kcal 715 HC 72 Lip 32 Prot 37	21	22	23	24
Porrusalda crema ogi integral txigortuekin Arrautza frijituak urdaiazpikoarekin Fruta freskoa Crema de porrusalda con picatostes integrales Huevos fritos con jamon Fruta fresca	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA
27	28	29	30	
JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA	