



ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIERCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|--|
| JAIA FIESTA | JAIA FIESTA | JAIA FIESTA | JAIA FIESTA | JAIA FIESTA |
| 8 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33 | 9 Kcal 635 HC 83 Lip 21 Prot 32 | 10 Kcal 775 HC 107 Lip 20 Prot 48 | 11 Kcal 809 HC 88 Lip 23 Prot 67 | 12 Kcal 739 HC 91 Lip 26 Prot 38 |
| Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada | Bertako kalabaza-krema Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada | Makarroiak tomate eta gaztarekin (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate y queso (dc) Bacalao al horno con ensalada Yogur | Garbantzuak bertako barazkiekin Oilasko-izterra txanpinoiekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Muslo de pollo con champiñones Fruta de temporada | Patatak errioxar erara Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta de temporada |
| 15 Kcal 700 HC 78 Lip 25 Prot 44 | 16 Kcal 737 HC 107 Lip 21 Prot 29 | 17 Kcal 687 HC 79 Lip 23 Prot 38 | 18 Kcal 865 HC 99 Lip 37 Prot 39 | 19 Kcal 669 HC 108 Lip 13 Prot 34 |
| Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Txahal-gisatua patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Guisado de ternera con patatas fritas Fruta de temporada | Espagetiak tomatearekin (zd) Legatza labean piper gorriekin Sasoiko fruta Espaguetis con tomate (dc) Merluza al horno con pimientos rojos Fruta de temporada | Lekak patatekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Vainas con patatas Pechuga de pollo con ensalada Yogur | Indaba zuriak bertako barazkiekin Hanburgesa txanpinoiekin (d) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Hamburguesa con champiñones (d) Fruta de temporada | Barazki-paella Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella vegetal Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada |
| 22 Kcal 699 HC 86 Lip 29 Prot 28 | 23 Kcal 767 HC 100 Lip 22 Prot 46 | 24 Kcal 733 HC 46 Lip 35 Prot 60 | 25 | 26 Kcal 752 HC 92 Lip 23 Prot 46 |
| Bertoko barazki krema ogi txigortuarekin Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada | Indaba gorriak bertako barazkiekin Legatza labean okin patatekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Merluza al horno con panadera Fruta de temporada | Entsalada mistoa (d) Oilasko-izterra patatekin Jogurta Ensalada mixta (d) Muslo de pollo con patatas Yogur | EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU | Marmitakoa Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Marmitako Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada |
| 29 Kcal 742 HC 119 Lip 13 Prot 42 | 30 Kcal 890 HC 97 Lip 38 Prot 40 | | | |
| Barazki-paella Bakailaoa errioxako erara Sasoiko fruta Paella vegetal Bacalao a la riojana Fruta de temporada | Dilistak bertako barazkiekin Albondigak jardineran (d) Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Albondigas a la jardinera (d) Fruta de temporada | | | |