



iraila - septiembre 2025

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1					2					3					4					5				
JAIA					JAIA					JAIA					JAIA					JAIA				
FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
8					9					10					11					12				
JAIA					Arroza tomatearekin Oilasko-izterra piper gorriekin Sasoiko fruta					Patatak errioxar erara Indioilar gisatua txanpinoiekin Sojako postrea					Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean barazkiekin Sasoiko fruta					Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta				
FIESTA					Arroz con tomate Muslo de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Patatas a la riojana Pavo guisado con champiñones Postre de soja					Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con verduritas Fruta de temporada					Crema de calabaza local con picatostes Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
15					16					17					18					19				
Makarroiak tomatearekin (zd) Bakailaoa labean piper gorriekin Sasoiko fruta					Brokolia patatekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta					Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sojako postrea					Arroza barazkiekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta					Patata gisatuak Albondigak jardineran (d) Sasoiko fruta				
Macarrones con tomate (dc) Bacalao al horno con pimientos rojos Fruta de temporada					Brocoli con patatas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Crema de verduras locales con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Postre de soja					Arroz con verduras Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatas guisadas Albondigas a la jardinera (d) Fruta de temporada				
22					23					24					25					26				
Azalorea patatekin Bakailaoa labean tomatearekin Sasoiko fruta					Patatak barazkiekin Solomo freskoa piper gorriekin Sasoiko fruta					Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Sojako postrea					Barazki-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta					Pasta entsalada (dc) Oilasko-izterra limoiarekin Sasoiko fruta				
Coliflor con patatas Bacalao al horno con tomate Fruta de temporada					Patatas con verduras Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada					Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata con ensalada Postre de soja					Paella vegetal Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Ensalada de pasta (dc) Muslo de pollo al limon Fruta de temporada				
29					30																			
Arroza tomatearekin Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta					Azenario purea ogi txigortuarekin Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta																			
Arroz con tomate Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Pure de zanahoria con picatostes Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta de temporada																			