



iraila - septiembre 2025

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1					2					3					4					5				
JAIA					JAIA					JAIA					JAIA					JAIA				
FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
8					9					10					11					12				
JAIA					Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Indioilar gisatua txanpinoiekin Jogurta Patatas a la riojana Pavo guisado con champiñones Yogur					Makarroiak tomatearekin (zd) Solomo freskoa landako salteatuarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Lomo fresco con salteado campestre Fruta de temporada					Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes integrales Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada				
15					16					17					18					19				
Espagetiak tomatearekin (zd) Tortila frantsesa txanpinoi eta entsaladarekin Sasoiko fruta Espaguetis con tomate (dc) Tortilla francesa de champiñones con ensalada Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Solomo freskoa patata frijituekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes integrales Lomo fresco con patatas fritas Yogur					Garbantzuak bertako barazkiekin Indioilar gisatua azenaorio eta txanpinoiekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Pavo guisado con zanahoria y champiñon Fruta de temporada					Patatak saltsa berdean Albondigak jardineran (d) Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Albondigas a la jardinera (d) Fruta de temporada				
22					23					24					25					26				
Lekak patatekin Oilasko-bularkia jardinerara Sasoiko fruta Vainas con patatas Pechuga de pollo a la jardinera Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Solomo freskoa piper gorriekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada					Barazki-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua barazki saltsan Esnea Crema de verduras con picatostes integrales Pavo guisado en salsa de verduras Leche					Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (zd) Oilasko-izterra limoiarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Muslo de pollo al limon Fruta de temporada				
29					30																			
Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Azenario purea ogi integral txigortuarekin Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes integrales Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta de temporada																			