



iraila - septiembre 2025

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1					2					3					4					5				
JAIA					JAIA					JAIA					JAIA					JAIA				
FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
8					9					10					11					12				
JAIA					Arroza tomatearekin Oilasko-izterra piper gorriekin Sasoiko fruta					Patatak errioxar erara Indioilar gisatua txanpinoiekin Jogurta					Makarroi integralak aurora saltsan Legatza piper gorriekin Sasoiko fruta					Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta				
FIESTA					Arroz con tomate Muslo de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Patatas a la riojana Pavo guisado con champiñones Yogur					Macarrones integrales con salsa aurora Merluza con pimientos rojos Fruta de temporada					Crema de calabaza local con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
15					16					17					18					19				
Barraskiloak tomatearekin Bakailaoa piper gorriekin Sasoiko fruta					Arroza barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta					Bertako barazki crema ogi txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Jogurta					Azalorea patatekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta					Patata gisatuak Albondigak jardineran (d) Sasoiko fruta				
Caracolillos con tomate Bacalao con pimientos rojos Fruta de temporada					Arroz con verduras Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada					Crema de verduras locales con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Yogur					Coliflor con patatas Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Patatas guisadas Albondigas a la jardinera (d) Fruta de temporada				
22					23					24					25					26				
Brokolia patatekin Bakailaoa tomatearekin Sasoiko fruta					Makarroiak tomatearekin Solomo freskoa piper gorriekin Sasoiko fruta					Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Esnea					Barazki-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta					Hirucolore pasta entsalada Oilasko-izterra limoiarekin Sasoiko fruta				
Brocoli con patatas Bacalao con tomate Fruta de temporada					Macarrones con tomate Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada					Crema de verduras locales con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Leche					Paella vegetal Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Ensalada de pasta tricolor Muslo de pollo al limon Fruta de temporada				
29					30																			
Arroza tomatearekin Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta					Azenario purea ogi txigortuarekin Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Sasoiko fruta																			
Arroz con tomate Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Pure de zanahoria con picatostes Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta de temporada																			