



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 813 HC 104 Lip 26 Prot 43					2 Kcal 630 HC 79 Lip 19 Prot 39					3 Kcal 824 HC 111 Lip 29 Prot 34				
										Makarroiak tomatearekin Txahal-xerra entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate Filete de ternera con ensalada Yogur					Patata gisatuak Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila piper gorriekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con pimientos rojos Fruta de temporada				
6 Kcal 599 HC 68 Lip 30 Prot 21					7 Kcal 1013 HC 111 Lip 43 Prot 51					8 Kcal 646 HC 83 Lip 14 Prot 46					9 Kcal 674 HC 108 Lip 12 Prot 39					10 Kcal 794 HC 104 Lip 26 Prot 40				
Leka azenarioarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Vainas con zanahoria Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Barraskiloak italiar erara Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin Sasoiko fruta Caracolillos italiana Hamburguesa 100% vacuno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda Indioilar gisatua jardinera erara Esnea Porrusalda Pavo guisado a la jardinera Leche					Barazki-paella Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Paella vegetal Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada				
13 Kcal 662 HC 82 Lip 18 Prot 46					14 Kcal 706 HC 100 Lip 20 Prot 34					15 Kcal 801 HC 84 Lip 40 Prot 29					16 Kcal 752 HC 98 Lip 29 Prot 29					17 Kcal 763 HC 108 Lip 21 Prot 41				
Patatak errioxar erara Indioilar gisatua barazki saltsan Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pavo guisado en salsa de verduras Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Hanburgesa piper gorriekin (d) Jogurta Crema de verduras locales con picatostes integrales Hamburguesa con pimientos rojos (d) Yogur					Makarroiak tomatearekin Tortila frantsesa entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada					Haragi-paella Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella de carne Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada				
20 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					21 Kcal 638 HC 81 Lip 17 Prot 43					22 Kcal 582 HC 83 Lip 17 Prot 24					23 Kcal 768 HC 95 Lip 29 Prot 35					24 Kcal 835 HC 113 Lip 28 Prot 36				
Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Patata gisatuak Indioilar gisatua azenaorio eta txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Pavo guisado con zanahoria y champiñon Fruta de temporada					Kalabazin krema ogi txigortuekin Oilasko fajita integrala barazkiekin Jogurta Crema de calabacin con picatostes Fajita integral de pollo y verduras Yogur					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Kirikilak bolognesa erara Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales bolognesa Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada				
27 Kcal 637 HC 89 Lip 24 Prot 21					28 Kcal 830 HC 80 Lip 42 Prot 29					29 Kcal 959 HC 126 Lip 34 Prot 42					30 Kcal 852 HC 91 Lip 26 Prot 68					31				
Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Lekak patatekin Albondigak jardineran (d) Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas a la jardinera (d) Fruta de temporada					Arroza tomatearekin Txerri-txuleta labean piper gorriekin Jogurta Arroz con tomate Chuleta de cerdo al horno con pimientos rojos Yogur					Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con calabaza local Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					JAIA FIESTA				