



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 833 HC 111 Lip 28 Prot 32					2 Kcal 630 HC 79 Lip 19 Prot 39					3 Kcal 929 HC 93 Lip 42 Prot 48				
										Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Yogur					Patata gisatuak Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Txerri-txuleta labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Chuleta de cerdo al horno con ensalada Fruta de temporada				
6 Kcal 636 HC 76 Lip 24 Prot 36					7 Kcal 899 HC 105 Lip 2029 Prot 37					8 Kcal 646 HC 83 Lip 14 Prot 46					9 Kcal 674 HC 108 Lip 12 Prot 39					10 Kcal 777 HC 100 Lip 24 Prot 42				
Leka azenarioarekin Solomo freskoa patata frijituekin Sasoiko fruta Vainas con zanahoria Lomo fresco con patatas fritas Fruta de temporada					Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda Indioilar gisatua jardinera erara Esnea Porrusalda Pavo guisado a la jardinera Leche					Barazki-paella Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Paella vegetal Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
13 Kcal 645 HC 79 Lip 20 Prot 40					14 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32					15 Kcal 801 HC 84 Lip 40 Prot 29					16 Kcal 800 HC 110 Lip 26 Prot 30					17 Kcal 763 HC 108 Lip 21 Prot 41				
Patatak errioxar erara Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Arroza barazkiekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con verduras Fruta de temporada					Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Hanburgesa piper gorriekin (d) Jogurta Crema de verduras locales con picatostes integrales Hamburguesa con pimientos rojos (d) Yogur					Makarroiak tomatearekin (zd) Bakailaoa labean piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Bacalao al horno con pimientos rojos Fruta de temporada					Haragi-paella Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella de carne Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada				
20 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					21 Kcal 718 HC 86 Lip 27 Prot 33					22 Kcal 616 HC 78 Lip 15 Prot 45					23 Kcal 684 HC 92 Lip 13 Prot 52					24 Kcal 956 HC 126 Lip 37 Prot 29				
Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Kalabazin krema Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Jogurta Crema de calabacin Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Yogur					Indaba gorriak bertako barazkiekin Indioilar gisatua barazki saltsan Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pavo guisado en salsa de verduras Fruta de temporada					Makarroiak bolognesa (zd) Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (dc) Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada				
27 Kcal 566 HC 73 Lip 13 Prot 41					28 Kcal 941 HC 91 Lip 50 Prot 26					29 Kcal 761 HC 122 Lip 18 Prot 33					30 Kcal 852 HC 91 Lip 26 Prot 68					31				
Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Indioilar gisatua txanpinoiekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Pavo guisado con champiñones Fruta de temporada					Lekak patatekin Albondigak jardineran (d) Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas a la jardinera (d) Fruta de temporada					Arroza tomatearekin Legatza labean piper gorriekin Jogurta Arroz con tomate Merluza al horno con pimientos rojos Yogur					Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con calabaza local Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					JAIA FIESTA				