



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 840 HC 110 Lip 28 Prot 41					2 Kcal 630 HC 79 Lip 19 Prot 39					3 Kcal 824 HC 111 Lip 29 Prot 34				
										Makarroiak tomatearekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate Merluza a la romana con ensalada Yogur					Patata gisatuak Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila piper gorriekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con pimientos rojos Fruta de temporada				
6 Kcal 599 HC 68 Lip 30 Prot 21					7 Kcal 798 HC 106 Lip 21 Prot 50					8 Kcal 646 HC 83 Lip 14 Prot 46					9 Kcal 674 HC 108 Lip 12 Prot 39					10 Kcal 823 HC 101 Lip 28 Prot 46				
Leka azenarioarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Vainas con zanahoria Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Barraskiloak italiar erara Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Caracolillos italiana Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda Indioilar gisatua jardinera erara Esnea Porrusalda Pavo guisado a la jardinera Leche					Barazki-paella Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Paella vegetal Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada				
13 Kcal 645 HC 79 Lip 20 Prot 40					14 Kcal 762 HC 128 Lip 21 Prot 21					15 Kcal 779 HC 83 Lip 38 Prot 29					16 Kcal 659 HC 102 Lip 13 Prot 38					17 Kcal 763 HC 108 Lip 21 Prot 41				
Patatak errioxar erara Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Arroza barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Barazki-krema ogi integral txigortuekin Hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta Crema de verduras con picatostes integrales Hamburguesa con salsa de tomate Yogur					Makarroiak tomatearekin Bakailaoa piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Bacalao con pimientos rojos Fruta de temporada					Haragi-paella Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella de carne Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada				
20 Kcal 748 HC 121 Lip 13 Prot 42					21 Kcal 765 HC 87 Lip 31 Prot 37					22 Kcal 582 HC 83 Lip 17 Prot 24					23 Kcal 768 HC 95 Lip 29 Prot 35					24 Kcal 835 HC 113 Lip 28 Prot 36				
Arroza tomatearekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Kalabazin crema ogi txigortuekin Oilasko fajita integrala barazkiekin Jogurta Crema de calabacin con picatostes Fajita integral de pollo y verduras Yogur					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Kirikilak bolognesa erara Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales bolognesa Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada				
27 Kcal 637 HC 89 Lip 24 Prot 21					28 Kcal 830 HC 80 Lip 42 Prot 29					29 Kcal 831 HC 125 Lip 22 Prot 37					30 Kcal 852 HC 91 Lip 26 Prot 68					31				
Barazki-krema ogi integral txigortuekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Lekak patatekin Albondigak jardineran Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas a la jardinera Fruta de temporada					Arroza tomatearekin Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Jogurta Arroz con tomate Merluza a la romana con pimientos rojos Yogur					Babarrun zuriak kalabazarekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con calabaza Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					JAIA FIESTA				