



urria - octubre 2025



| ASTELEHENA / LUNES                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               | ASTEARTEA / MARTES |  |  |  | ASTEAZKENA / MIERCOLES                                                                                                                          |                                           |  |  |                                                                                                                                                    | OSTEGUNA / JUEVES                         |  |  |                                                                                                                                                                                            |  | OSTIRALA / VIERNES |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|--|--|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |                    |  |  |  | <b>1</b> Kcal 853 HC 106<br>Lip 30 Prot 39                                                                                                      | <b>2</b> Kcal 630 HC 79<br>Lip 19 Prot 39 |  |  |                                                                                                                                                    | <b>3</b> Kcal 929 HC 93<br>Lip 42 Prot 48 |  |  |                                                                                                                                                                                            |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |                    |  |  |  |                                                                                                                                                 |                                           |  |  |                                                                                                                                                    |                                           |  |  |                                                                                                                                                                                            |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |                    |  |  |  | Makarroiak tomatearekin (zd)<br>Txahal-xerra entsaladarekin<br>Jogurta<br>Macarrones con tomate (dc)<br>Filete de ternera con ensalada<br>Yogur |                                           |  |  | Patata gisatuak<br>Solomoa labean txanpinoiekin<br>Sasoiko fruta<br>Patatas guisadas<br>Lomo fresco al horno con champiñones<br>Fruta de temporada |                                           |  |  | Garbantzuak bertako barazkiekin<br>Txerri-txuleta labean entsaladarekin<br>Sasoiko fruta<br>Garbanzos con verduras locales<br>Chuleta de cerdo al horno con ensalada<br>Fruta de temporada |  |                    |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |                    |  |  |  |                                                                                                                                                 |                                           |  |  |                                                                                                                                                    |                                           |  |  |                                                                                                                                                                                            |  |                    |  |  |  |  |
| <b>6</b> Kcal 696 HC 69<br>Lip 26 Prot 53                                                                                                                                                                          | <b>7</b> Kcal 1003 HC 98<br>Lip 2043 Prot 41                                                                                                                                    | <b>8</b> Kcal 646 HC 83<br>Lip 14 Prot 46                                                                                                                                                             | <b>9</b> Kcal 674 HC 108<br>Lip 12 Prot 39                                                                                                                                                | <b>10</b> Kcal 794 HC 104<br>Lip 26 Prot 40                                                                                                                                   |                    |  |  |  |                                                                                                                                                 |                                           |  |  |                                                                                                                                                    |                                           |  |  |                                                                                                                                                                                            |  |                    |  |  |  |  |
| Leka azenarioarekin<br>Oilasko-izterra patata frijituekin<br>Sasoiko fruta<br>Vainas con zanahoria<br>Muslo de pollo con patatas fritas<br>Fruta de temporada                                                      | Makarroiak italiar erara (zd)<br>Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin<br>Sasoiko fruta<br>Macarrones italiana (dc)<br>Hamburguesa 100% vacuno con ensalada<br>Fruta de temporada | Porrusalda<br>Indioilar gisatua jardinerera<br>erara<br>Esnea<br>Porrusalda<br>Pavo guisado a la jardinerera<br>Leche                                                                                 | Barazki-paella<br>Oilasko-bularkia piper gorriekin<br>Sasoiko fruta<br>Paella vegetal<br>Pechuga de pollo con pimientos rojos<br>Fruta de temporada                                       | Indaba zuriak bertako barazkiekin<br>Solomo freskoa entsaladarekin<br>Sasoiko fruta<br>Alubias blancas con verduras locales<br>Lomo fresco con ensalada<br>Fruta de temporada |                    |  |  |  |                                                                                                                                                 |                                           |  |  |                                                                                                                                                    |                                           |  |  |                                                                                                                                                                                            |  |                    |  |  |  |  |
| <b>13</b> Kcal 662 HC 82<br>Lip 18 Prot 46                                                                                                                                                                         | <b>14</b> Kcal 788 HC 152<br>Lip 8 Prot 32                                                                                                                                      | <b>15</b> Kcal 801 HC 84<br>Lip 40 Prot 29                                                                                                                                                            | <b>16</b> Kcal 486 HC 52<br>Lip 22 Prot 21                                                                                                                                                | <b>17</b> Kcal 763 HC 108<br>Lip 21 Prot 41                                                                                                                                   |                    |  |  |  |                                                                                                                                                 |                                           |  |  |                                                                                                                                                    |                                           |  |  |                                                                                                                                                                                            |  |                    |  |  |  |  |
| Patatak errioxar erara<br>Indioilar gisatua barazki saltsan<br>Sasoiko fruta<br>Patatas a la riojana<br>Pavo guisado en salsa de verduras<br>Fruta de temporada                                                    | Dilistak bertako barazkiekin<br>Arroza barazkiekin<br>Sasoiko fruta<br>Lentejas con verduras locales<br>Arroz con verduras<br>Fruta de temporada                                | Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin<br>Hanburgesa piper gorriekin (d)<br>Jogurta<br>Crema de verduras locales con picatostes integrales<br>Hamburguesa con pimientos rojos (d)<br>Yogur | Pasta entsalada (dc)<br>Solomo ontzutua entsaladarekin<br>Sasoiko fruta<br>Ensalada de pasta (dc)<br>Lomo adobado con ensalada<br>Fruta de temporada                                      | Haragi-paella<br>Oilasko-bularkia txanpinoiekin<br>Sasoiko fruta<br>Paella de carne<br>Pechuga de pollo con champiñones<br>Fruta de temporada                                 |                    |  |  |  |                                                                                                                                                 |                                           |  |  |                                                                                                                                                    |                                           |  |  |                                                                                                                                                                                            |  |                    |  |  |  |  |
| <b>20</b> Kcal 812 HC 157<br>Lip 8 Prot 33                                                                                                                                                                         | <b>21</b> Kcal 706 HC 80<br>Lip 24 Prot 46                                                                                                                                      | <b>22</b> Kcal 616 HC 78<br>Lip 15 Prot 45                                                                                                                                                            | <b>23</b> Kcal 684 HC 92<br>Lip 13 Prot 52                                                                                                                                                | <b>24</b> Kcal 956 HC 126<br>Lip 37 Prot 29                                                                                                                                   |                    |  |  |  |                                                                                                                                                 |                                           |  |  |                                                                                                                                                    |                                           |  |  |                                                                                                                                                                                            |  |                    |  |  |  |  |
| Dilistak bertako barazkiekin<br>Arroza tomatearekin<br>Sasoiko fruta<br>Lentejas con verduras locales<br>Arroz con tomate<br>Fruta de temporada                                                                    | Patata gisatuak<br>Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin<br>Sasoiko fruta<br>Patatas guisadas<br>Guisado de ternera con zanahoria y champiñon<br>Fruta de temporada         | Kalabazin krema<br>Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin<br>Jogurta<br>Crema de calabacin<br>Pechuga de pollo con hortalizas tricolor<br>Yogur                                                 | Indaba gorriak bertako barazkiekin<br>Indioilar gisatua barazki saltsan<br>Sasoiko fruta<br>Alubias rojas con verduras locales<br>Pavo guisado en salsa de verduras<br>Fruta de temporada | Makarroiak bolognesa (zd)<br>Solomo freskoa entsaladarekin<br>Sasoiko fruta<br>Macarrones bolognesa (dc)<br>Lomo fresco con ensalada<br>Fruta de temporada                    |                    |  |  |  |                                                                                                                                                 |                                           |  |  |                                                                                                                                                    |                                           |  |  |                                                                                                                                                                                            |  |                    |  |  |  |  |
| <b>27</b> Kcal 566 HC 73<br>Lip 13 Prot 41                                                                                                                                                                         | <b>28</b> Kcal 941 HC 91<br>Lip 50 Prot 26                                                                                                                                      | <b>29</b> Kcal 959 HC 126<br>Lip 34 Prot 42                                                                                                                                                           | <b>30</b> Kcal 852 HC 91<br>Lip 26 Prot 68                                                                                                                                                | <b>31</b>                                                                                                                                                                     |                    |  |  |  |                                                                                                                                                 |                                           |  |  |                                                                                                                                                    |                                           |  |  |                                                                                                                                                                                            |  |                    |  |  |  |  |
| Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin<br>Indioilar gisatua txanpinoiekin<br>Sasoiko fruta<br>Crema de verduras locales con picatostes integrales<br>Pavo guisado con champiñones<br>Fruta de temporada | Lekak patatekin<br>Albondigak jardineran (d)<br>Sasoiko fruta<br>Vainas con patatas<br>Albondigas a la jardinerera (d)<br>Fruta de temporada                                    | Arroza tomatearekin<br>Txerri-txuleta labean piper gorriekin<br>Jogurta<br>Arroz con tomate<br>Chuleta de cerdo al horno con pimientos rojos<br>Yogur                                                 | Babarrun zuriak bertako kalabazarekin<br>Oilasko-izterra entsaladarekin<br>Sasoiko fruta<br>Alubias blancas con calabaza local<br>Muslo de pollo con ensalada<br>Fruta de temporada       | JAIA<br><br>FIESTA                                                                                                                                                            |                    |  |  |  |                                                                                                                                                 |                                           |  |  |                                                                                                                                                    |                                           |  |  |                                                                                                                                                                                            |  |                    |  |  |  |  |