



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 840 HC 110 Lip 28 Prot 41	2 Kcal 600 HC 54 Lip 24 Prot 43					3 Kcal 762 HC 105 Lip 26 Prot 31								
										Makarroiak tomatearekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate Merluza a la romana con ensalada Yogur					Landako-entsalada Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Ensalada campera Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Brokolia patatekin Patata tortila piper gorriekin Sasoiko fruta Brocoli con patatas Tortilla de patata con pimientos rojos Fruta de temporada				
6 Kcal 597 HC 65 Lip 29 Prot 22					7 Kcal 788 HC 93 Lip 2022 Prot 39					8 Kcal 646 HC 83 Lip 14 Prot 46					9 Kcal 674 HC 108 Lip 12 Prot 39					10 Kcal 679 HC 77 Lip 27 Prot 34				
Ziazerbak patatekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Espinacas con patatas Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda Indioilar gisatua jardinera erara Esnea Porrusalda Pavo guisado a la jardinera Leche					Barazki-paella Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Paella vegetal Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada				
13 Kcal 645 HC 79 Lip 20 Prot 40					14 Kcal 762 HC 128 Lip 21 Prot 21					15 Kcal 801 HC 84 Lip 40 Prot 29					16 Kcal 331 HC 41 Lip 7 Prot 27					17 Kcal 763 HC 108 Lip 21 Prot 41				
Patatak errioxar erara Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Arroza barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Hanburgesa piper gorriekin (d) Jogurta Crema de verduras locales con picatostes integrales Hamburguesa con pimientos rojos (d) Yogur					Pasta entsalada (dc) Bakailaoa piper gorriekin Sasoiko fruta Ensalada de pasta (dc) Bacalao con pimientos rojos Fruta de temporada					Haragi-paella Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella de carne Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada				
20 Kcal 748 HC 121 Lip 13 Prot 42					21 Kcal 765 HC 87 Lip 31 Prot 37					22 Kcal 538 HC 65 Lip 13 Prot 43					23 Kcal 771 HC 114 Lip 27 Prot 24					24 Kcal 835 HC 113 Lip 28 Prot 36				
Arroza tomatearekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Kalabazin crema ogi txigortuekin Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Jogurta Crema de calabacin con picatostes Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Yogur					Barazki-paella Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Paella vegetal Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Kirikilak bolognesa erara Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales bolognesa Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada				
27 Kcal 637 HC 89 Lip 24 Prot 21					28 Kcal 901 HC 97 Lip 43 Prot 34					29 Kcal 831 HC 125 Lip 22 Prot 37					30 Kcal 838 HC 100 Lip 24 Prot 60					31				
Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Brokolia patatekin Albondigak jardineran (d) Sasoiko fruta Brocoli con patatas Albondigas a la jardinera (d) Fruta de temporada					Arroza tomatearekin Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Jogurta Arroz con tomate Merluza a la romana con pimientos rojos Yogur					Makarroiak tomatearekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					JAIA FIESTA				