



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1 Kcal 819 HC 110 Lip 27 Prot 31	2 Kcal 600 HC 54 Lip 24 Prot 43	3 Kcal 824 HC 111 Lip 29 Prot 34
		Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean entsaladarekin Sojako postrea Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Postre de soja	Landako-entsalada Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Ensalada campera Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada	Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila piper gorriekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con pimientos rojos Fruta de temporada
6 Kcal 599 HC 68 Lip 30 Prot 21	7 Kcal 899 HC 105 Lip 2029 Prot 37	8 Kcal 732 HC 101 Lip 18 Prot 40	9 Kcal 674 HC 108 Lip 12 Prot 39	10 Kcal 777 HC 100 Lip 24 Prot 42
Leka azenarioarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Vainas con zanahoria Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada	Porrusalda Indioilar gisatua jardinera erara Sojako postrea Porrusalda Pavo guisado a la jardinera Postre de soja	Barazki-paella Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Paella vegetal Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada
13 Kcal 756 HC 90 Lip 28 Prot 37	14 Kcal 706 HC 100 Lip 20 Prot 34	15 Kcal 896 HC 94 Lip 47 Prot 24	16 Kcal 911 HC 121 Lip 34 Prot 27	17 Kcal 763 HC 108 Lip 21 Prot 41
Patatak errioxar erara Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Hanburgesa piper gorriekin (d) Sojako postrea Crema de verduras locales con picatostes Hamburguesa con pimientos rojos (d) Postre de soja	Makarroiak tomatearekin (zd) Bakailaoa labean piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Bacalao al horno con pimientos rojos Fruta de temporada	Haragi-paella Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella de carne Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada
20 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33	21 Kcal 718 HC 86 Lip 27 Prot 33	22 Kcal 635 HC 76 Lip 19 Prot 38	23 Kcal 768 HC 95 Lip 29 Prot 35	24 Kcal 956 HC 126 Lip 37 Prot 29
Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada	Patata gisatuak Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Kalabazin krema ogi txigortuekin Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Sojako postrea Crema de calabacin con picatostes Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Postre de soja	Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	Makarroiak bolognesa (zd) Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (dc) Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada
27 Kcal 746 HC 100 Lip 31 Prot 18	28 Kcal 941 HC 91 Lip 50 Prot 26	29 Kcal 858 HC 132 Lip 25 Prot 29	30 Kcal 963 HC 102 Lip 34 Prot 65	31
Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Albondigak jardineran (d) Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas a la jardinera (d) Fruta de temporada	Arroza tomatearekin Legatza labean piper gorriekin Sojako postrea Arroz con tomate Merluza al horno con pimientos rojos Postre de soja	Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con calabaza local Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada	JAIA FIESTA