



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 806 HC 111 Lip 26 Prot 30					2 Kcal 600 HC 54 Lip 24 Prot 43					3 Kcal 741 HC 85 Lip 36 Prot 21				
										Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Landako-entsalada Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Ensalada campera Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Pistoa Patata tortila piper gorriekin Sasoiko fruta Pisto Tortilla de patata con pimientos rojos Fruta de temporada				
6 Kcal 708 HC 76 Lip 37 Prot 19					7 Kcal 899 HC 105 Lip 2029 Prot 37					8 Kcal 732 HC 101 Lip 18 Prot 40					9 Kcal 674 HC 108 Lip 12 Prot 39					10 Kcal 633 HC 77 Lip 23 Prot 30				
Ziazerbak patatekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Espinacas con patatas Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda Indioilar gisatua jardinera erara Sojako postrea Porrusalda Pavo guisado a la jardinera Postre de soja					Barazki-paella Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Paella vegetal Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
13 Kcal 756 HC 90 Lip 28 Prot 37					14 Kcal 873 HC 139 Lip 29 Prot 18					15 Kcal 896 HC 94 Lip 47 Prot 24					16 Kcal 911 HC 121 Lip 34 Prot 27					17 Kcal 763 HC 108 Lip 21 Prot 41				
Patatak errioxar erara Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Arroza barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Hanburgesa piper gorriekin (d) Sojako postrea Crema de verduras locales con picatostes Hamburguesa con pimientos rojos (d) Postre de soja					Makarroiak tomatearekin (zd) Bakailaoa labean piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Bacalao al horno con pimientos rojos Fruta de temporada					Haragi-paella Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella de carne Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada				
20 Kcal 859 HC 132 Lip 21 Prot 39					21 Kcal 718 HC 86 Lip 27 Prot 33					22 Kcal 635 HC 76 Lip 19 Prot 38					23 Kcal 882 HC 126 Lip 35 Prot 21					24 Kcal 956 HC 126 Lip 37 Prot 29				
Arroza tomatearekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Kalabazin krema ogi txigortuekin Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Sojako postrea Crema de calabacin con picatostes Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Postre de soja					Barazki-paella Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Paella vegetal Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Makarroiak bolognesa (zd) Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (dc) Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada				
27 Kcal 746 HC 100 Lip 31 Prot 18					28 Kcal 1012 HC 108 Lip 51 Prot 31					29 Kcal 858 HC 132 Lip 25 Prot 29					30 Kcal 949 HC 111 Lip 32 Prot 57					31				
Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Brokolia patatekin Albondigak jardineran (d) Sasoiko fruta Brocoli con patatas Albondigas a la jardinera (d) Fruta de temporada					Arroza tomatearekin Legatza labean piper gorriekin Sojako postrea Arroz con tomate Merluza al horno con pimientos rojos Postre de soja					Makarroiak tomatearekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					JAIA FIESTA				