



urria - octubre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
										1 Kcal 833 HC 111 Lip 28 Prot 32					2 Kcal 600 HC 54 Lip 24 Prot 43					3 Kcal 824 HC 111 Lip 29 Prot 34				
										Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean entsaladarekin Jogurta Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Yogur					Landako-entsalada Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Ensalada campera Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila piper gorriekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con pimientos rojos Fruta de temporada				
6 Kcal 599 HC 68 Lip 30 Prot 21					7 Kcal 899 HC 105 Lip 2029 Prot 37					8 Kcal 646 HC 83 Lip 14 Prot 46					9 Kcal 674 HC 108 Lip 12 Prot 39					10 Kcal 777 HC 100 Lip 24 Prot 42				
Leka azenarioarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Vainas con zanahoria Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda Indioilar gisatua jardinera erara Esnea Porrusalda Pavo guisado a la jardinera Leche					Barazki-paella Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Paella vegetal Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
13 Kcal 756 HC 90 Lip 28 Prot 37					14 Kcal 706 HC 100 Lip 20 Prot 34					15 Kcal 910 HC 95 Lip 48 Prot 26					16 Kcal 911 HC 121 Lip 34 Prot 27					17 Kcal 763 HC 108 Lip 21 Prot 41				
Patatak errioxar erara Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Hanburgesa piper gorriekin (d) Jogurta Crema de verduras locales con picatostes Hamburguesa con pimientos rojos (d) Yogur					Makarroiak tomatearekin (zd) Bakailaoa labean piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Bacalao al horno con pimientos rojos Fruta de temporada					Haragi-paella Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella de carne Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada				
20 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					21 Kcal 718 HC 86 Lip 27 Prot 33					22 Kcal 649 HC 76 Lip 20 Prot 40					23 Kcal 768 HC 95 Lip 29 Prot 35					24 Kcal 956 HC 126 Lip 37 Prot 29				
Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Kalabazin krema ogi txigortuekin Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin Jogurta Crema de calabacin con picatostes Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Yogur					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Makarroiak bolognesa (zd) Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (dc) Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada				
27 Kcal 746 HC 100 Lip 31 Prot 18					28 Kcal 941 HC 91 Lip 50 Prot 26					29 Kcal 872 HC 133 Lip 26 Prot 30					30 Kcal 963 HC 102 Lip 34 Prot 65					31				
Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Lekak patatekin Albondigak jardineran (d) Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas a la jardinera (d) Fruta de temporada					Arroza tomatearekin Legatza labean piper gorriekin Jogurta Arroz con tomate Merluza al horno con pimientos rojos Yogur					Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con calabaza local Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					JAIA FIESTA				