



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 Kcal 748 HC 121 Lip 13 Prot 42					8 Kcal 762 HC 89 Lip 37 Prot 20					9 Kcal 806 HC 111 Lip 26 Prot 30				
JAIA					JAIA					Arroza tomatearekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Azenario purea ogi txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA					FIESTA																			
12 Kcal 829 HC 119 Lip 26 Prot 34					13 Kcal 562 HC 74 Lip 21 Prot 21					14 Kcal 906 HC 105 Lip 42 Prot 27					15 Kcal 714 HC 91 Lip 23 Prot 37					16 Kcal 760 HC 94 Lip 30 Prot 29				
Haragi-paella Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Ziazerba salteatuak Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Espinacas salteadas Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur					Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza labean piper gorriekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza al horno con pimientos rojos Fruta de temporada				
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37					20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43					21 Kcal 842 HC 108 Lip 29 Prot 37					22 Kcal 643 HC 76 Lip 29 Prot 23					23 Kcal 735 HC 92 Lip 24 Prot 38				
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (zd) Oilasko-bularkia entsaladarekin Esnea Macarrones con tomate (dc) Pechuga de pollo con ensalada Leche					Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Brokolia patatekin Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Brocoli con patatas Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada				
26					27 Kcal 899 HC 105 Lip 2029 Prot 37					28 Kcal 795 HC 84 Lip 26 Prot 60					29 Kcal 652 HC 81 Lip 23 Prot 30					30 Kcal 762 HC 128 Lip 21 Prot 21				
JAIA					Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Patata gisatuak Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta Patatas guisadas Muslo de pollo al limon Yogur					Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Arroza barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA																								



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					8 Kcal 771 HC 83 Lip 39 Prot 23					9 Kcal 806 HC 111 Lip 26 Prot 30				
JAIA					JAIA					Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Azenario purea ogi txigortuarekin Arrautza frijituak entsaladarekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes Huevos fritos con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA					FIESTA																			
12 Kcal 829 HC 119 Lip 26 Prot 34					13 Kcal 893 HC 98 Lip 42 Prot 33					14 Kcal 906 HC 105 Lip 42 Prot 27					15 Kcal 714 HC 91 Lip 23 Prot 37					16 Kcal 765 HC 100 Lip 22 Prot 41				
Haragi-paella Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Garbantzua bertako barazkiekin Tortila frantsesa entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur					Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Legatza labean piper gorriekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza al horno con pimientos rojos Fruta de temporada				
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37					20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43					21 Kcal 813 HC 98 Lip 27 Prot 49					22 Kcal 763 HC 81 Lip 39 Prot 23					23 Kcal 811 HC 102 Lip 27 Prot 41				
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Esnea Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Leche					Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con ensalada Fruta de temporada					Garbantzua bertako kalabazarekin Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada				
26					27 Kcal 899 HC 105 Lip 2029 Prot 37					28 Kcal 854 HC 98 Lip 22 Prot 69					29 Kcal 652 HC 81 Lip 23 Prot 30					30 Kcal 819 HC 92 Lip 34 Prot 36				
JAIA					Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo al limon Yogur					Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Tortila frantsesa entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA																								



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1	2
			JAIA	JAIA
			FIESTA	FIESTA
5	6	7 Kcal 748 HC 121 Lip 13 Prot 42	8 Kcal 762 HC 89 Lip 37 Prot 20	9 Kcal 806 HC 111 Lip 26 Prot 30
JAIA	JAIA	Arroza tomatearekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta	Azenario purea ogi txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta	Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta
FIESTA	FIESTA	Arroz con tomate Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada	Pure de zanahoria con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada
12 Kcal 829 HC 119 Lip 26 Prot 34	13 Kcal 562 HC 74 Lip 21 Prot 21	14 Kcal 658 HC 70 Lip 31 Prot 23	15 Kcal 714 HC 91 Lip 23 Prot 37	16 Kcal 760 HC 94 Lip 30 Prot 29
Haragi-paella Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta	Ziazerba salteatuak Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Sasoiko fruta	Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta	Patata gisatuak Legatza labean piper gorriekin Sasoiko fruta
Paella de carne Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada	Espinacas salteadas Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Fruta de temporada	Crema de calabaza local con picatostes Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada	Patatas guisadas Merluza al horno con pimientos rojos Fruta de temporada
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37	20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43	21 Kcal 914 HC 126 Lip 32 Prot 30	22 Kcal 643 HC 76 Lip 29 Prot 23	23 Kcal 514 HC 57 Lip 16 Prot 37
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta	Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta	Makarroiak tomatearekin (zd) Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta	Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta	Brokolia patatekin Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta
Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada	Macarrones con tomate (dc) Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada	Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	Brocoli con patatas Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada
26	27 Kcal 679 HC 70 Lip 2021 Prot 35	28 Kcal 879 HC 94 Lip 32 Prot 55	29 Kcal 432 HC 47 Lip 15 Prot 29	30 Kcal 762 HC 128 Lip 21 Prot 21
JAIA	Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta	Patata gisatuak Oilasko-izterra limoiarekin Sasoiko fruta	Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta	Arroza barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta
FIESTA	Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada	Patatas guisadas Muslo de pollo al limon Fruta de temporada	Crema de verduras locales con picatostes Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Arroz con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1	2
			JAIA	JAIA
			FIESTA	FIESTA
5	6	7 Kcal 748 HC 121 Lip 13 Prot 42	8 Kcal 762 HC 89 Lip 37 Prot 20	9 Kcal 806 HC 111 Lip 26 Prot 30
JAIA	JAIA	Arroza tomatearekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta	Azenario purea ogi txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta	Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labeen entsaladarekin Sasoiko fruta
FIESTA	FIESTA	Arroz con tomate Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada	Pure de zanahoria con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada
12 Kcal 829 HC 119 Lip 26 Prot 34	13 Kcal 562 HC 74 Lip 21 Prot 21	14 Kcal 878 HC 104 Lip 40 Prot 24	15 Kcal 714 HC 91 Lip 23 Prot 37	16 Kcal 760 HC 94 Lip 30 Prot 29
Haragi-paella Bakailaoa labeen entsaladarekin Sasoiko fruta	Ziazerba salteatuak Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Sasoiko fruta	Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta	Patata gisatuak Legatza labean piper gorriekin Sasoiko fruta
Paella de carne Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada	Espinacas salteadas Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Fruta de temporada	Crema de calabaza local con picatostes Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada	Patatas guisadas Merluza al horno con pimientos rojos Fruta de temporada
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37	20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43	21 Kcal 914 HC 126 Lip 32 Prot 30	22 Kcal 643 HC 76 Lip 29 Prot 23	23 Kcal 735 HC 92 Lip 24 Prot 38
Haragi-paella Legatza labeen entsaladarekin Sasoiko fruta	Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta	Makarroiak tomatearekin (zd) Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta	Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta	Brokolia patatekin Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta
Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada	Macarrones con tomate (dc) Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada	Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada	Brocoli con patatas Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada
26	27 Kcal 899 HC 105 Lip 2029 Prot 37	28 Kcal 879 HC 94 Lip 32 Prot 55	29 Kcal 652 HC 81 Lip 23 Prot 30	30 Kcal 762 HC 128 Lip 21 Prot 21
JAIA	Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta	Patata gisatuak Oilasko-izterra limoiarekin Sasoiko fruta	Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta	Arroza barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta
FIESTA	Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada	Patatas guisadas Muslo de pollo al limon Fruta de temporada	Crema de verduras locales con picatostes Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Arroz con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					8 Kcal 762 HC 89 Lip 37 Prot 20					9 Kcal 806 HC 111 Lip 26 Prot 30				
JAIA					JAIA					Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Azenario purea ogi txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA					FIESTA																			
12 Kcal 829 HC 119 Lip 26 Prot 34					13 Kcal 779 HC 107 Lip 27 Prot 31					14 Kcal 892 HC 104 Lip 41 Prot 25					15 Kcal 714 HC 91 Lip 23 Prot 37					16 Kcal 765 HC 100 Lip 22 Prot 41				
Haragi-paella Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Sojako postrea Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Postre de soja					Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Legatza labean piper gorriekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza al horno con pimientos rojos Fruta de temporada				
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37					20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43					21 Kcal 899 HC 115 Lip 30 Prot 43					22 Kcal 643 HC 76 Lip 29 Prot 23					23 Kcal 811 HC 102 Lip 27 Prot 41				
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sojako postrea Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Postre de soja					Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada				
26					27 Kcal 899 HC 105 Lip 2029 Prot 37					28 Kcal 951 HC 108 Lip 29 Prot 65					29 Kcal 652 HC 81 Lip 23 Prot 30					30 Kcal 706 HC 100 Lip 20 Prot 34				
JAIA					Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra limoiarekin Sojako postrea Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo al limon Postre de soja					Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA																								



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES																
															1					2																
															JAIA					JAIA																
															FIESTA					FIESTA																
5					6					7					Kcal Lip	812 8	HC Prot	157 33	8					Kcal Lip	762 37	HC Prot	89 20	9					Kcal Lip	806 26	HC Prot	111 30
JAIA					JAIA					Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Azenario purea ogi txigortuarekin					Makarroiak tomatearekin (zd)																
															Arrautza frijituak patata frijituekin					Legatza labean entsaladarekin																
FIESTA					FIESTA					Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Sasoiko fruta					Macarrones con tomate (dc)																
															Macarrones con tomate (dc)					Merluza al horno con ensalada																
															Kcal Lip	714 23	HC Prot	91 37	15					Kcal Lip	714 23	HC Prot	91 37	16					Kcal Lip	765 22	HC Prot	100 41
Haragi-paella Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta					Bertako kalabaza-krema ogi txigortuekin					Dilistak bertako barazkiekin																
															Indioilar gisatua piper gorriekin					Legatza labean piper gorriekin																
Paella de carne Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur					Sasoiko fruta					Lentejas con verduras locales																
															Crema de calabaza local con picatostes					Merluza al horno con pimientos rojos																
															Kcal Lip	643 29	HC Prot	76 23	22					Kcal Lip	643 29	HC Prot	76 23	23					Kcal Lip	811 27	HC Prot	102 41
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta					Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Esnea					Azalore-krema ogi txigortuekin					Garbantzuak bertako kalabazarekin																
															Arrautza frijituak patata frijituekin					Bakailaoa labean entsaladarekin																
Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Leche					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta																
															Crema de coliflor con picatostes					Garbanzos con calabaza local																
															Kcal Lip	652 23	HC Prot	81 30	29					Kcal Lip	652 23	HC Prot	81 30	30					Kcal Lip	706 20	HC Prot	100 34
JAIA					Makarroiak italiar erara (zd)					Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta					Bertako barazki krema ogi txigortuarekin					Dilistak bertako barazkiekin																
															Legatza labean entsaladarekin					Patata tortila entsaladarekin																
FIESTA					Sasoiko fruta					Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo al limon Yogur					Crema de verduras locales con picatostes					Lentejas con verduras locales																
															Macarrones italiana (dc)					Tortilla de patata con ensalada																
					Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada										Merluza al horno con ensalada					Fruta de temporada																



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					8 Kcal 651 HC 78 Lip 29 Prot 23					9 Kcal 843 HC 107 Lip 27 Prot 42				
JAIA					JAIA					Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Azenario purea ogi integral txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Hiru koloreko kiribilak aurora saltsan Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales tricolor con salsa aurora Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
12 Kcal 821 HC 117 Lip 24 Prot 41					13 Kcal 779 HC 107 Lip 27 Prot 31					14 Kcal 794 HC 93 Lip 34 Prot 30					15 Kcal 605 HC 80 Lip 15 Prot 40					16 Kcal 786 HC 108 Lip 16 Prot 55				
Fideua haragiarekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Fideua de carne Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur					Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Legatza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza con tomate Fruta de temporada				
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37					20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43					21 Kcal 802 HC 107 Lip 25 Prot 41					22 Kcal 643 HC 76 Lip 29 Prot 23					23 Kcal 804 HC 100 Lip 25 Prot 49				
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Esnea Macarrones con tomate Pechuga de pollo con ensalada Leche					Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada				
26					27 Kcal 886 HC 119 Lip 21 Prot 59					28 Kcal 795 HC 84 Lip 26 Prot 60					29 Kcal 701 HC 82 Lip 27 Prot 35					30 Kcal 706 HC 100 Lip 20 Prot 34				
JAIA					Barraskiloak italiar erara Bakailaoa marinel saltsan Sasoiko fruta Caracolillos italiana Bacalao en salsa marinera Fruta de temporada					Patata gisatuak Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta Patatas guisadas Muslo de pollo al limon Yogur					Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA																								



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 					8					9				
															Azenario purea ogi integral txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Hiru koloreko kiribilak aurora saltsan Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales tricolor con salsa aurora Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
										Krema - Arraina - Esnekia Crema - Pescado - Lácteo					Pasta - Haragi - Esnekia Pasta - Carne - Lácteo					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				
12					13					14					15					16				
Fideua haragiarekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Fideua de carne Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada					Garbantzua bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur					Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Legatza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza con tomate Fruta de temporada				
Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Zopa - Hegazti - Fruta Sopa - Ave - Fruta					Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur				
19					20					21					22					23				
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Esnea Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Leche					Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzua bertako kalabazarekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada				
Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta					Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo					Krema - Haragi - Fruta Crema - Carne - Fruta				
26					27					28					29					30				
JAIA					Barraskiloak italiar erara Bakailaoa marinela saltsan Sasoiko fruta Caracolillos italiana Bacalao en salsa marinera Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo al limon Yogur					Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA					Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur					Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo				



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1	2
			JAIA	JAIA
			FIESTA	FIESTA
5	6	7 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33	8 Kcal 609 HC 79 Lip 17 Prot 38	9 Kcal 718 HC 103 Lip 16 Prot 41
JAIA	JAIA	Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada	Azenario purea ogi integral txigortuarekin Oilasko-bularkia patata frijituekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes integrales Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin (zd) Indioilar gisatua txanpinoiekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Pavo guisado con champiñones Fruta de temporada
12 Kcal 841 HC 109 Lip 21 Prot 59	13 Kcal 814 HC 102 Lip 29 Prot 40	14 Kcal 794 HC 93 Lip 34 Prot 30	15 Kcal 605 HC 80 Lip 15 Prot 40	16 Kcal 856 HC 86 Lip 35 Prot 50
Haragi-paella Oilasko-izterra txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella de carne Muslo de pollo con champiñones Fruta de temporada	Garbantzuak bertako barazkiekin Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada	Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur	Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Txerri-txuleta labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Chuleta de cerdo al horno con ensalada Fruta de temporada
19 Kcal 735 HC 111 Lip 15 Prot 43	20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43	21 Kcal 813 HC 98 Lip 27 Prot 49	22 Kcal 816 HC 85 Lip 42 Prot 27	23 Kcal 860 HC 97 Lip 24 Prot 67
Haragi-paella Indioilar gisatua barazki saltsan Sasoiko fruta Paella de carne Pavo guisado en salsa de verduras Fruta de temporada	Patatak errioxar erara Solomoa labeen txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Esnea Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Leche	Azalore-krema ogi txigortuekin 100% behi-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Hamburguesa 100% vacuno con patatas fritas Fruta de temporada	Garbantzuak bertako kalabazarekin Oilasko-izterra kalabazinarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Muslo de pollo con calabacin Fruta de temporada
26	27 Kcal 1032 HC 99 Lip 2045 Prot 43	28 Kcal 854 HC 98 Lip 22 Prot 69	29 Kcal 672 HC 85 Lip 25 Prot 29	30 Kcal 643 HC 86 Lip 9 Prot 54
JAIA	Makarroiak italiar erara (zd) Txerri-txuleta labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (dc) Chuleta de cerdo al horno con ensalada Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo al limon Yogur	Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Pavo guisado con calabacin y zanahoria Fruta de temporada



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					8 Kcal 609 HC 79 Lip 17 Prot 38					9 Kcal 806 HC 111 Lip 26 Prot 30				
JAIA					JAIA					Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Azenario purea ogi integral txigortuarekin Oilasko-bularkia patata frijituekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes integrales Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
12 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37					13 Kcal 814 HC 102 Lip 29 Prot 40					14 Kcal 794 HC 93 Lip 34 Prot 30					15 Kcal 605 HC 80 Lip 15 Prot 40					16 Kcal 654 HC 88 Lip 15 Prot 43				
Haragi-paella Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur					Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Legatza labean piper gorriekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza al horno con pimientos rojos Fruta de temporada				
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37					20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43					21 Kcal 813 HC 98 Lip 27 Prot 49					22 Kcal 816 HC 85 Lip 42 Prot 27					23 Kcal 700 HC 91 Lip 19 Prot 44				
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Esnea Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Leche					Azalore-krema ogi txigortuekin 100% behi-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Hamburguesa 100% vacuno con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada				
26					27 Kcal 788 HC 93 Lip 2022 Prot 39					28 Kcal 854 HC 98 Lip 22 Prot 69					29 Kcal 543 HC 70 Lip 15 Prot 34					30 Kcal 643 HC 86 Lip 9 Prot 54				
JAIA					Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana (dc) Bacalao al horno con ensalada Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo al limon Yogur					Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Indioilar gisatua kalabazin eta azenarioekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Pavo guisado con calabacin y zanahoria Fruta de temporada				
FIESTA																								



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					8 Kcal 651 HC 78 Lip 29 Prot 23					9 Kcal 656 HC 98 Lip 14 Prot 38				
JAIA					JAIA					Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Azenario purea ogi integral txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Hiru koloreko kiribilak tomatearekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales tricolor con tomate Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
12 Kcal 821 HC 117 Lip 24 Prot 41					13 Kcal 779 HC 107 Lip 27 Prot 31					14 Kcal 780 HC 93 Lip 33 Prot 28					15 Kcal 605 HC 80 Lip 15 Prot 40					16 Kcal 786 HC 108 Lip 16 Prot 55				
Fideua haragiarekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Fideua de carne Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Sojako postrea Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Postre de soja					Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Legatza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza con tomate Fruta de temporada				
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37					20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43					21 Kcal 788 HC 104 Lip 22 Prot 46					22 Kcal 643 HC 76 Lip 29 Prot 23					23 Kcal 804 HC 100 Lip 25 Prot 49				
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sojako postrea Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Postre de soja					Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada				
26					27 Kcal 886 HC 119 Lip 21 Prot 59					28 Kcal 840 HC 97 Lip 21 Prot 68					29 Kcal 701 HC 82 Lip 27 Prot 35					30 Kcal 706 HC 100 Lip 20 Prot 34				
JAIA					Barraskiloak italiar erara Bakailaoa marinel saltsan Sasoiko fruta Caracolillos italiana Bacalao en salsa marinera Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra limoiarekin Sojako postrea Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo al limon Postre de soja					Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA																								



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					8 Kcal 651 HC 78 Lip 29 Prot 23					9 Kcal 656 HC 98 Lip 14 Prot 38				
JAIA					JAIA					Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Azenario purea ogi integral txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Hiru koloreko kiribilak tomatearekin Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Espirales tricolor con tomate Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
12 Kcal 821 HC 117 Lip 24 Prot 41					13 Kcal 779 HC 107 Lip 27 Prot 31					14 Kcal 794 HC 93 Lip 34 Prot 30					15 Kcal 605 HC 80 Lip 15 Prot 40					16 Kcal 786 HC 108 Lip 16 Prot 55				
Fideua haragiarekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Fideua de carne Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur					Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Legatza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza con tomate Fruta de temporada				
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37					20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43					21 Kcal 802 HC 105 Lip 23 Prot 47					22 Kcal 643 HC 76 Lip 29 Prot 23					23 Kcal 804 HC 100 Lip 25 Prot 49				
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Yogur					Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada				
26					27 Kcal 886 HC 119 Lip 21 Prot 59					28 Kcal 854 HC 98 Lip 22 Prot 69					29 Kcal 701 HC 82 Lip 27 Prot 35					30 Kcal 706 HC 100 Lip 20 Prot 34				
JAIA					Barraskiloak italiar erara Bakailaoa marinel saltsan Sasoiko fruta Caracolillos italiana Bacalao en salsa marinera Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo al limon Yogur					Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA																								



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 Kcal 748 HC 121 Lip 13 Prot 42					8 Kcal 651 HC 78 Lip 29 Prot 23					9 Kcal 806 HC 111 Lip 26 Prot 30				
JAIA					JAIA					Arroza tomatearekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta					Azenario purea ogi integral txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta					Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta				
FIESTA					FIESTA					Arroz con tomate Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Pure de zanahoria con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
12 Kcal 821 HC 117 Lip 24 Prot 41					13 Kcal 562 HC 74 Lip 21 Prot 21					14 Kcal 794 HC 93 Lip 34 Prot 30					15 Kcal 605 HC 80 Lip 15 Prot 40					16 Kcal 781 HC 102 Lip 24 Prot 44				
Haragi-paella Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta					Ziazerba salteatuak Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta					Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta					Patata gisatuak Legatza tomatearekin Sasoiko fruta				
Paella de carne Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada					Espinacas salteadas Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur					Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Patatas guisadas Merluza con tomate Fruta de temporada				
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37					20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43					21 Kcal 842 HC 108 Lip 29 Prot 37					22 Kcal 643 HC 76 Lip 29 Prot 23					23 Kcal 727 HC 89 Lip 22 Prot 46				
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta					Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta					Makarroiak tomatearekin (zd) Oilasko-bularkia entsaladarekin Esnea					Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta					Brokolia patatekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta				
Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Macarrones con tomate (dc) Pechuga de pollo con ensalada Leche					Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Brocoli con patatas Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada				
26					27 Kcal 876 HC 107 Lip 2022 Prot 49					28 Kcal 795 HC 84 Lip 26 Prot 60					29 Kcal 701 HC 82 Lip 27 Prot 35					30 Kcal 762 HC 128 Lip 21 Prot 21				
JAIA					Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa marinela saltsan Sasoiko fruta					Patata gisatuak Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta					Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta					Arroza barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta				
FIESTA					Macarrones italiana (dc) Bacalao en salsa marinera Fruta de temporada					Patatas guisadas Muslo de pollo al limón Yogur					Crema de verduras locales con picatostes integrales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Arroz con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 Kcal 748 HC 121 Lip 13 Prot 42					8 Kcal 651 HC 78 Lip 29 Prot 23					9 Kcal 843 HC 107 Lip 27 Prot 42				
JAIA					JAIA					Arroza tomatearekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta					Azenario purea ogi integral txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta					Hiru koloreko kiribilak aurora saltsan Legatza labeen entsaladarekin Sasoiko fruta				
FIESTA					FIESTA					Arroz con tomate Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Pure de zanahoria con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Espirales tricolor con salsa aurora Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
12 Kcal 821 HC 117 Lip 24 Prot 41					13 Kcal 779 HC 107 Lip 27 Prot 31					14 Kcal 794 HC 93 Lip 34 Prot 30					15 Kcal 605 HC 80 Lip 15 Prot 40					16 Kcal 781 HC 102 Lip 24 Prot 44				
Fideua haragiarekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Fideua de carne Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur					Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza tomatearekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza con tomate Fruta de temporada				
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37					20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43					21 Kcal 813 HC 98 Lip 27 Prot 49					22 Kcal 643 HC 76 Lip 29 Prot 23					23 Kcal 804 HC 100 Lip 25 Prot 49				
Haragi-paella Legatza labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomoa labeen txanpinoekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Esnea Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Leche					Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada				
26					27 Kcal 886 HC 119 Lip 21 Prot 59					28 Kcal 854 HC 98 Lip 22 Prot 69					29 Kcal 701 HC 82 Lip 27 Prot 35					30 Kcal 762 HC 128 Lip 21 Prot 21				
JAIA					Barraskiloak italiar erara Bakailaoa marinela saltsan Sasoiko fruta					Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta					Bertoko barazki kremag oig integral txigortuarekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta					Arroza barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta				
FIESTA					Caracolillos italiana Bacalao en salsa marinera Fruta de temporada					Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo al limon Yogur					Crema de verduras locales con picatostes integrales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Arroz con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					8 Kcal 651 HC 78 Lip 29 Prot 23					9 Kcal 848 HC 107 Lip 26 Prot 47				
JAIA					JAIA					Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Azenario purea ogi integral txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Hiru koloreko kiribilak aurora saltsan Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Espirales tricolor con salsa aurora Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada				
12 Kcal 841 HC 109 Lip 21 Prot 59					13 Kcal 779 HC 107 Lip 27 Prot 31					14 Kcal 794 HC 93 Lip 34 Prot 30					15 Kcal 605 HC 80 Lip 15 Prot 40					16 Kcal 723 HC 80 Lip 27 Prot 40				
Fideua haragiarekin Oilasko-izterra txanpinoiekin Sasoiko fruta Fideua de carne Muslo de pollo con champiñones Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur					Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Arrautza frijituak entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Huevos fritos con ensalada Fruta de temporada				
19 Kcal 735 HC 111 Lip 15 Prot 43					20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43					21 Kcal 813 HC 98 Lip 27 Prot 49					22 Kcal 643 HC 76 Lip 29 Prot 23					23 Kcal 860 HC 97 Lip 24 Prot 67				
Haragi-paella Indioilar gisatua barazki saltsan Sasoiko fruta Paella de carne Pavo guisado en salsa de verduras Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomoa labeen txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Esnea Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Leche					Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Oilasko-izterra kalabazinarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Muslo de pollo con calabacin Fruta de temporada				
26					27 Kcal 909 HC 106 Lip 37 Prot 43					28 Kcal 854 HC 98 Lip 22 Prot 69					29 Kcal 672 HC 85 Lip 25 Prot 29					30 Kcal 706 HC 100 Lip 20 Prot 34				
JAIA					Barraskiloak italiar erara Arrautza frijituak entsaladarekin Sasoiko fruta Caracolillos italiana Huevos fritos con ensalada Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo al limon Yogur					Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA																								



urtarrila - enero 2026

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
5					6					7 Kcal 812 HC 157 Lip 8 Prot 33					8 Kcal 651 HC 78 Lip 29 Prot 23					9 Kcal 806 HC 111 Lip 26 Prot 30				
JAIA					JAIA					Dilistak bertako barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Arroz con tomate Fruta de temporada					Azenario purea ogi integral txigortuarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Pure de zanahoria con picatostes integrales Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (zd) Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (dc) Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA					FIESTA																			
12 Kcal 932 HC 128 Lip 32 Prot 38					13 Kcal 779 HC 107 Lip 27 Prot 31					14 Kcal 906 HC 105 Lip 42 Prot 27					15 Kcal 605 HC 80 Lip 15 Prot 40					16 Kcal 897 HC 119 Lip 24 Prot 52				
Haragi-paella Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda %100 txahal hanburgesa tomate-saltsarekin Jogurta Porrusalda Hamburguesa 100% vacuno con salsa de tomate Yogur					Bertako kalabaza-krema ogi integral txigortuekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local con picatostes integrales Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Legatza tomatearekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza con tomate Fruta de temporada				
19 Kcal 718 HC 108 Lip 18 Prot 37					20 Kcal 667 HC 83 Lip 19 Prot 43					21 Kcal 813 HC 98 Lip 27 Prot 49					22 Kcal 643 HC 76 Lip 29 Prot 23					23 Kcal 915 HC 111 Lip 33 Prot 46				
Haragi-paella Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Solomoa labean txanpinoekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Esnea Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Leche					Azalore-krema ogi txigortuekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de coliflor con picatostes Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzuak bertako kalabazarekin Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza local Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada				
26					27 Kcal 987 HC 118 Lip 2029 Prot 46					28 Kcal 854 HC 98 Lip 22 Prot 69					29 Kcal 812 HC 93 Lip 35 Prot 32					30 Kcal 706 HC 100 Lip 20 Prot 34				
JAIA					Makarroiak italiar erara (zd) Bakailaoa marinel saltsan Sasoiko fruta Macarrones italiana (dc) Bacalao en salsa marinera Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra limoiarekin Jogurta Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo al limon Yogur					Bertoko barazki crema ogi integral txigortuarekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales con picatostes integrales Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA																								